

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость ь питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	<b>Жаркое по-домашнему</b>	82-72
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый</b>	26-28
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<b>Булка формовая</b>	3
ЭЦ-613, Б-23, Ж-19, У-83, Вит.А-13000, Вит.С-82, Вит.РР-8, Na-308, К-1890, Са-237, Mg-155, P-335, Fe-5			<b>112</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	<b>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</b>	31-17
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/16	<b>Запеканка творожная с повидлом</b>	93-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	1-95
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-735, Б-26, Ж-41, У-66, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-22, Вит.РР-2, Na-1072, К-602, Са-313, Mg-68, P-416, Fe-3			<b>129</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	22-79
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	9-92
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	19-42
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/20/10	<b>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</b>	41-87
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	<b>Жаркое по-домашнему</b>	82-72
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый</b>	26-28
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<b>Булка формовая</b>	3
ЭЦ-1258, Б-37, Ж-51, У-160, Вит.А-13001, Вит.С-101, Вит.РР-9, Na-1588, К-2468, Са-525, Mg-203, P-566, Fe-6			<b>206</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	31-29
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	19-42
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	9-92
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый</b>	26-28
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.1шт./38г	<b>Пирожное Боярушка</b>	14-06
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.250/15/10	<b>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</b>	37-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.150/16	<b>Запеканка творожная с повидлом</b>	93-27
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	1-95
ЭЦ-1441, Б-40, Ж-70, У-165, Вит.А-13009, Вит.В2-1, Вит.С-65, Вит.РР-4, Na-1689, К-1671, Са-789, Mg-200, P-803, Fe-5	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
			<b>236</b>
<b><u>50 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	22-82
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	9-92
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/13	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	17-26
ЭЦ-543, Б-12, Ж-26, У-66, Вит.С-2, Na-488, К-293, Са-245, Mg-28, P-184			<b>50</b>

Руководитель

Зав. производством