

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-42, К-59, Са-10, Mg-6, P-10	.023	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	7-76
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	97-36
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	4-64
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-24
ЭЦ-931, Б-16, Ж-45, У-85, Вит.А-6, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-225, К-348, Са-67, Mg-75, P-186, Fe-2			112
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	36-28
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-04
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-33, Mg-3, P-13	.100	<i>Шницель мясной</i>	71-49
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	1-95
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-24
ЭЦ-994, Б-25, Ж-47, У-91, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-6416, К-462, Са-130, Mg-43, P-153, Fe-3			129
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	22-82
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	9-92
ЭЦ-517, Б-10, Ж-23, У-68, Вит.РР-1, Na-486, К-131, Са-29, Mg-15, P-104, Fe-1	.060	<i>Языки слоеные</i>	22-32
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/15/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	35-94
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-42, К-59, Са-10, Mg-6, P-10	.023	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	7-76
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	97-36
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	4-64
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-24
ЭЦ-2126, Б-46, Ж-92, У-249, Вит.А-7, Вит.С-33, Вит.РР-5, Na-2009, К-1072, Са-389, Mg-142, P-549, Fe-5			206
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	31-33
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	9-92
ЭЦ-776, Б-14, Ж-35, У-102, Вит.РР-2, Na-729, К-197, Са-43, Mg-23, P-156, Fe-2	.090	<i>Языки слоеные</i>	33-48
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.2шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	28-12
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.250/15/12	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	37-43
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-33, Mg-3, P-13	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-04
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.100	<i>Шницель мясной</i>	71-49
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	1-95
ЭЦ-2392, Б-56, Ж-100, У-292, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-5, Na-7977, К-1040, Са-457, Mg-105, P-550, Fe-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-24
			236
<b><u>50 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	26-02
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	9-92
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	14-06
ЭЦ-404, Б-11, Ж-14, У-60, Вит.С-2, Na-487, К-291, Са-243, Mg-28, P-181			50-00

Руководитель

Зав.производством