

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Мг-39, Р-350, Fe-1	.150/10	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	93-57
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-80
<hr/>			
ЭЦ-747, Б-31, Ж-40, У-65, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-445, К-306, Са-467, Мг-59, Р-492, Fe-3			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Мг-24, Р-63, Fe-1	.250/10/15	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	33-36
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Мг-40, Р-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	21-65
ЭЦ-313, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, На-230, К-60, Са-72, Мг-12, Р-54	.100	<i>Рыба под сырной корочкой</i>	73-75
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			
ЭЦ-758, Б-32, Ж-41, У-64, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-4, На-1750, К-1395, Са-178, Мг-80, Р-244, Fe-4			135
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20-26
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Мг-22, Р-129, Fe-1	.200/11	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	26-35
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	18-03
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Мг-24, Р-63, Fe-1	.250/10/15	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	33-36
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Мг-39, Р-350, Fe-1	.150/10	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	93-57
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-80
<hr/>			
ЭЦ-1510, Б-48, Ж-80, У-149, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-27, Вит.РР-4, На-1002, К-1051, Са-758, Мг-119, Р-777, Fe-5			215
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25/15/10	<i>Бутерброд с сыром и маслом сл.</i>	30-31
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-548, К-254, Са-165, Мг-28, Р-161, Fe-1	.250/15	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	33-77
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	18-03
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, На-259, К-84, Са-16, Мг-10, Р-63, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с творогом</i>	29-89
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Мг-24, Р-63, Fe-1	.250/10/15	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	33-36
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Мг-40, Р-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	21-65
ЭЦ-313, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, На-230, К-60, Са-72, Мг-12, Р-54	.100	<i>Рыба под сырной корочкой</i>	73-75
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			
ЭЦ-1689, Б-58, Ж-73, У-198, Вит.А-2, Вит.С-60, Вит.РР-6, На-2971, К-1940, Са-687, Мг-148, Р-692, Fe-7			247

Руководитель

Зав. производством