

10 Сентября 2024 г.

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-313, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, На-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	<i>Рыба под сырной корочкой</i>	77-15
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/25	<i>Рис припущенный с овощам, зеленым горошком</i>	27-24
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-741, Б-31, Ж-35, У-78, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-974, К-303, Са-211, Mg-62, P-251, Fe-1			117
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной</i>	19-67
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2506, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.180/25	<i>Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.</i>	28-20
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, На-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тфтели с соусом</i>	73-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-906, Б-36, Ж-40, У-104, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-10, На-6109, К-624, Са-122, Mg-52, P-208, Fe-3			135
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом</i>	29-62
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, На-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.031/20/10	<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	34-91
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	14-06
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/10/6	<i>Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной</i>	15-78
ЭЦ-313, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, На-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	<i>Рыба под сырной корочкой</i>	77-15
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/25	<i>Рис припущенный с овощам, зеленым горошком</i>	27-24
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1450, Б-53, Ж-63, У-172, Вит.А-3, Вит.С-16, Вит.РР-3, На-2195, К-912, Са-585, Mg-117, P-569, Fe-3			215
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-388, Б-10, Ж-16, У-50, Вит.С-2, На-540, К-277, Са-232, Mg-27, P-173	.230/10	<i>Каша ячневая с маслом</i>	31-92
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, На-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.031/20/10	<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	34-91
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	14-06
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	27-48
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной</i>	19-67
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2506, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.180/25	<i>Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.</i>	28-20
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, На-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тфтели с соусом</i>	73-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1584, Б-52, Ж-61, У-210, Вит.А-13002, Вит.С-91, Вит.РР-12, На-6928, К-1715, Са-701, Mg-194, P-666, Fe-6			247

Руководитель

Зав. производством