

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b>1-4 класс</b>			
ЭЦ-261, Б-14, Ж-20, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-250, К-207, Са-43, Mg-19, P-144, Fe-1	.095/50	<b>Фрикадельки из курицы с соусом</b>	68-68
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	25-02
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Какао с молоком</b>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-645, Б-22, Ж-32, У-67, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-8, Na-1913, К-1373, Са-234, Mg-78, P-366, Fe-3			<b>117</b>
<b>5-11 класс</b>			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	<b>Суп карт. с горохом, мясом, сметаной</b>	25-44
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/30	<b>Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой</b>	32-68
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<b>Тефтели с соусом</b>	70-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-919, Б-36, Ж-40, У-108, Вит.А-2, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-6032, К-592, Са-119, Mg-49, P-171, Fe-4			<b>135</b>
<b>ОВЗ 1-4 класс</b>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	29-90
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	8-95
ЭЦ-132, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	17-91
	.шт./38г	<b>Пирожное Боярушка</b>	14-06
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10/10	<b>Суп карт. с горохом, мясом, сметаной</b>	27-18
ЭЦ-261, Б-14, Ж-20, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-250, К-207, Са-43, Mg-19, P-144, Fe-1	.095/50	<b>Фрикадельки из курицы с соусом</b>	68-68
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	25-02
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Какао с молоком</b>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-1341, Б-40, Ж-67, У-149, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-10, Na-2859, К-1941, Са-455, Mg-125, P-589, Fe-6			<b>215</b>
<b>ОВЗ 5-11 класс</b>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/14	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	39-03
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	8-95
ЭЦ-132, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	17-91
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый 1кор</b>	27-48
ЭЦ-413, Б-8, Ж-7, У-80, Вит.РР-2, Na-308, К-173, Са-25, Mg-16, P-84, Fe-2	.120	<b>Гребешок с повидлом</b>	18-63
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	<b>Суп карт. с горохом, мясом, сметаной</b>	25-44
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/30	<b>Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой</b>	32-68
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<b>Тефтели с соусом</b>	70-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-2018, Б-56, Ж-76, У-285, Вит.А-13002, Вит.С-62, Вит.РР-10, Na-6935, К-1859, Са-576, Mg-204, P-652, Fe-10			<b>247</b>
<b>50 родительская плата</b>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	29-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-118, Б-3, Ж-1, У-23, Na-188, К-43, Са-8, Mg-6, P-30	.040	<b>Булка формовая</b>	2-41
	.шт./38г	<b>Пирожное Боярушка</b>	14-06
ЭЦ-476, Б-10, Ж-13, У-79, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-627, К-271, Са-145, Mg-32, P-167, Fe-2			<b>50</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

