

17 Октября 2024 г.

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-603, Б-13, Ж-35, У-29, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-47, К-1005, Са-25, Mg-44, P-108, Fe-2	.955/200	<b>Жаркое по-домашнему</b>	78-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-188, Ж-4, К-1, Са-1, P-1	.1кус/25	<b>Бутерброд с сельдью</b>	31-97
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-875, Б-14, Ж-39, У-50, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-48, К-1031, Са-31, Mg-48, P-117, Fe-3			<b>117</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	<b>Салат "Здоровье"</b>	16-22
ЭЦ-678, Б-25, Ж-35, У-65, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-10, Na-1980, К-411, Са-62, Mg-76, P-329, Fe-3	.060/200	<b>Плов из филе цыпленка бр.</b>	82-32
ЭЦ-550, Б-7, Ж-24, У-76, Вит.РР-1, Na-63, К-126, Са-24, Mg-13, P-72, Fe-1	.120	<b>Песочная Турбинка</b>	24-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<b>Чай с сахаром, лимоном</b>	6-31
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	5-22
ЭЦ-1467, Б-35, Ж-69, У-175, Вит.А-2, Вит.С-33, Вит.РР-11, Na-2828, К-708, Са-132, Mg-107, P-440, Fe-6			<b>135</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	17-54
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	29-90
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	8-95
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-828, К-436, Са-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.1шт./38г	<b>Пирожное Боярушка</b>	14-06
ЭЦ-603, Б-13, Ж-35, У-29, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-47, К-1005, Са-25, Mg-44, P-108, Fe-2	.200/20/10	<b>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</b>	27-55
ЭЦ-188, Ж-4, К-1, Са-1, P-1	.055/200	<b>Жаркое по-домашнему</b>	78-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.1кус/25	<b>Бутерброд с сельдью</b>	31-97
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-1553, Б-28, Ж-73, У-128, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-5, Na-1341, К-1770, Са-265, Mg-106, P-390, Fe-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
			<b>215</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	17-54
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/15	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	41-27
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	8-95
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.1шт./38г	<b>Пирожное Боярушка</b>	14-06
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.250/20/10	<b>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</b>	30-18
ЭЦ-678, Б-25, Ж-35, У-65, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-10, Na-1980, К-411, Са-62, Mg-76, P-329, Fe-3	.100	<b>Салат "Здоровье"</b>	16-22
ЭЦ-550, Б-7, Ж-24, У-76, Вит.РР-1, Na-63, К-126, Са-24, Mg-13, P-72, Fe-1	.060/200	<b>Плов из филе цыпленка бр.</b>	82-32
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.120	<b>Песочная Турбинка</b>	24-93
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.200/15/7	<b>Чай с сахаром, лимоном</b>	6-31
ЭЦ-2258, Б-53, Ж-109, У-267, Вит.А-3, Вит.С-53, Вит.РР-14, Na-4438, К-1607, Са-407, Mg-178, P-767, Fe-9	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	5-22
			<b>247</b>
<b><u>50 руб. родительская плата</u></b>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	29-90
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт/24гр.	<b>Печенье "Земляничное"</b>	7-54
ЭЦ-91, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031	<b>Булка формовая</b>	1-88
ЭЦ-613, Б-17, Ж-17, У-99, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-634, К-382, Са-258, Mg-40, P-242, Fe-1			<b>50</b>

Руководитель

Зав.производством