

24 Октября 2024 г.

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Мг-39, Р-350, Fe-1	.150/35	Запеканка творожная с повидлом	103-06
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	7-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-707, Б-27, Ж-34, У-72, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-81, К-246, Са-259, Мг-43, Р-358, Fe-2			117
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-609, К-486, Са-32, Мг-25, Р-71, Fe-1	.250/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	22-61
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Мг-40, Р-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	22-62
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1189, К-121, Са-49, Мг-11, Р-63, Fe-1	.100/50	Зразы рубленые с соусом	83-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-799, Б-30, Ж-38, У-85, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-6, На-3250, К-1549, Са-150, Мг-80, Р-261, Fe-5			135
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Мг-22, Р-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	29-81
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-332, К-102, Са-24, Мг-14, Р-77, Fe-1	.100	Пирог Дружная семейка	24-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-389, Са-26, Мг-20, Р-57, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	20-86
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Мг-39, Р-350, Fe-1	.150/35	Запеканка творожная с повидлом	103-06
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	7-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1757, Б-83, Ж-65, У-210, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-16, Вит.РР-4, На-1388, К-1087, Са-561, Мг-113, Р-711, Fe-5			215
<b><u>ОВЗ 5-11 класс з</u></b>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-548, К-254, Са-165, Мг-28, Р-161, Fe-1	.250/12	Каша манная с маслом сливочным	37-19
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-332, К-102, Са-24, Мг-14, Р-77, Fe-1	.100	Пирог Дружная семейка	24-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-609, К-486, Са-32, Мг-25, Р-71, Fe-1	.250/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	22-61
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Мг-40, Р-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	22-62
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1189, К-121, Са-49, Мг-11, Р-63, Fe-1	.100/50	Зразы рубленые с соусом	83-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1862, Б-82, Ж-65, У-239, Вит.А-13001, Вит.С-96, Вит.РР-10, На-4200, К-2792, Са-659, Мг-236, Р-769, Fe-9			247
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Мг-37, Р-160, Fe-1	.200/9	Каша рисовая с маслом сливочным	32-50
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-293, Б-28, Ж-5, У-34, Вит.РР-1, На-233, К-71, Са-17, Мг-10, Р-54, Fe-1	.070	Пирог Дружная семейка	16-82
ЭЦ-717, Б-38, Ж-21, У-97, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-727, К-410, Са-267, Мг-61, Р-304, Fe-2			60

Руководитель  
Зав.производством