

Аналитическая справка по итогам анкетирования обучающихся и их родителей

(4-е классы и 9-10 классы)

Основной из задач образовательного учреждения является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Питание – это строительный материал растущего организма. На развитие детского организма влияет совокупность факторов, но важнейшая роль принадлежит еде. Именно от правильно составленного в раннем детстве рациона зависит развитие ребенка, формирование основных навыков не только в детском возрасте, но и во взрослой жизни.

Правильное питание улучшает остроту ума, память, настроение, способствует правильному росту и развитию организма, помогает поддерживать вес и обмен веществ. При помощи сбалансированного здорового рациона можно предотвратить развитие таких хронических заболеваний, как ожирение, сахарный диабет, артериальная гипертензия и ряд других.

Правильное питание — это один из основных способов надолго сохранить здоровье и высокое качество жизни. Большинство пищевых привычек человека формируются в детстве и остаются с ним на всю жизнь.

В период с 07.10.2024 по 14.10.2024 было проведено анкетирование обучающихся и родителей по вопросам организации горячего питания в школе, с целью выяснить мнение обучающихся 4-х классов, их родителей и старшеклассников об организации питания.

Из числа опрошенных 4-х классов (41 человек) на вопросы: «Устраивает ли вас система организации питания в школе?» - 46,5% ответили, что полностью устраивает; 38,5% -затруднились ответить и 15 % считают систему организации не удовлетворительной. На вопрос «Устраивает ли вас меню школьной столовой?» - 49% ответили положительно, 37,7% ответили, что не всегда, так как готовят нелюбимую еду, однообразные блюда и др. причины. На вопрос «Считаете ли вы питание полноценным и здоровым?» - 89% считают, что питание является здоровым и полноценным. Из числа пожеланий, школьники хотят видеть на столе фрукты, мороженное, творожные запеканки со сгущенкой, сосиски. Не хотят видеть рыбные запеканки, суфле.

Из числа опрошенных старшеклассников (28 чел) считают удовлетворительной систему организации питания -72%, затруднились ответить – 25, 6%

Питание нравится -46% и не всегда -51 % . Причину ребята указывают, что готовят нелюбимую пищу, маленькие порции, однообразные блюда, но 95% считают, что питание здоровое и полноценное. Из предложений старшеклассников по улучшению качества питания, хотят видеть на столах порции больше, макарон больше, вместо чая газированные напитки.