

07 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-488, Б-21, Ж-32, У-29, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-74, К-207, Са-237, Mg-36, P-327, Fe-1	.140/20	Запеканка творожная с повидлом	93-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	16-60
ЭЦ-638, Б-23, Ж-32, У-66, Вит.А-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-78, К-242, Са-269, Mg-57, P-356, Fe-2			117
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-511, Б-29, Ж-26, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-7, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	100-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-416, Б-8, Ж-12, У-71, Вит.РР-1, Na-41, К-132, Са-55, Mg-15, P-96, Fe-1	.120	Манник	24-94
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1077, Б-39, Ж-38, У-146, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-9, Na-107, К-1482, Са-119, Mg-94, P-267, Fe-4			135
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/9	Каша рисовая с маслом сливочным	32-29
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	23-86
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметаной	31-17
ЭЦ-488, Б-21, Ж-32, У-29, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-74, К-207, Са-237, Mg-36, P-327, Fe-1	.140/20	Запеканка творожная с повидлом	93-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	16-60
ЭЦ-1408, Б-47, Ж-63, У-166, Вит.А-15, Вит.С-31, Вит.РР-5, Na-1556, К-1235, Са-804, Mg-177, P-842, Fe-6			215
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	28-95
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	23-86
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметаной	34-45
ЭЦ-511, Б-29, Ж-26, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-7, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	100-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-416, Б-8, Ж-12, У-71, Вит.РР-1, Na-41, К-132, Са-55, Mg-15, P-96, Fe-1	.120	Манник	24-94
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1892, Б-65, Ж-71, У-250, Вит.А-10, Вит.С-87, Вит.РР-13, Na-1740, К-2623, Са-673, Mg-227, P-778, Fe-8			247
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-92
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-132, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.РР-1, Na-212, К-49, Са-9, Mg-6, P-33	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-521, Б-12, Ж-15, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-682, К-340, Са-204, Mg-54, P-246, Fe-2	.045	Булка формовая	2-91
			60

Руководитель

Зав.производством