

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>				
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/23		Каша гречневая рассыпчатая с	28-22
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50		Тефтели с соусом	82-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-810, Б-29, Ж-38, У-90, Вит.А-1, Вит.С-6,				117
<b><u>5-11 класс</u></b>				
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10		Борщ из св. капусты с мясом,	32
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/30		Каша гречневая рассыпчатая с	31-60
ЭЦ-257, Б-14, Ж-16, У-15, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2121, К-113, Са-36, Mg-12, P-40, Fe-1	.071/50		Тефтели с соусом	65-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-869, Б-27, Ж-41, У-100, Вит.А-2, Вит.С-26,				135
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>				
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10		Каша рисовая с маслом сливочным	30-62
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200		Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-332, К-102, Са-24, Mg-14, P-77, Fe-1	.100		Пирог Дружная семейка	23-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10/10		Борщ из св. капусты с мясом,	30-31
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/23		Каша гречневая рассыпчатая с	28-22
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50		Тефтели с соусом	82-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1782, Б-81, Ж-67, У-219, Вит.А-2, Вит.С-25,				215
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>				
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15		Бутерброд с маслом сливочным	25-57
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15		Каша рисовая с маслом сливочным	46-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200		Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-332, К-102, Са-24, Mg-14, P-77, Fe-1	.100		Пирог Дружная семейка	23-78
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г		Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10		Борщ из св. капусты с мясом,	32
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/30		Каша гречневая рассыпчатая с	31-60
ЭЦ-257, Б-14, Ж-16, У-15, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2121, К-113, Са-36, Mg-12, P-40, Fe-1	.071/50		Тефтели с соусом	65-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1981, Б-80, Ж-79, У-239, Вит.А-2, Вит.С-29,				247
<b><u>60 родительская плата</u></b>				
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5		Каша рисовая с маслом сливочным	25-41
ЭЦ-88, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-66, Mg-41, P-53, Fe-1	.200		Чай с молоком	8-95
ЭЦ-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-332, К-102, Са-24, Mg-14, P-77, Fe-1	.100		Пирог Дружная семейка	23-78
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030		Булка формовая	1-86
ЭЦ-897, Б-49, Ж-22, У-127, Вит.С-2, Вит.РР-2,				60

Руководитель

Зав.производством