

14 Ноября 2024 г.

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость ь питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	<b>Жаркое по-домашнему</b>	82-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<b>Бутерброд с сыром</b>	31-25
ЭЦ-673, Б-31, Ж-28, У-72, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-427, К-1400, Са-245, Mg-78, P-284, Fe-4			117
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	<b>Рассольник Домашний с мясом, сметаной</b>	35-82
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	19-80
ЭЦ-454, Б-10, Ж-28, У-18, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2937, К-76, Са-38, Mg-9, P-30, Fe-1	.085/50	<b>Биточки мясные с соусом</b>	70-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	5-22
ЭЦ-1048, Б-27, Ж-45, У-110, Вит.А-10, Вит.С-37, Вит.РР-4, Na-6154, К-922, Са-175, Mg-90, P-226, Fe-5			135
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	33-44
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	8-95
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<b>Манник</b>	20-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	<b>Рассольник Домашний с мясом, сметаной</b>	32-22
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	<b>Жаркое по-домашнему</b>	82-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<b>Бутерброд с сыром</b>	31-25
ЭЦ-1641, Б-56, Ж-62, У-216, Вит.А-7, Вит.С-79, Вит.РР-9, Na-1544, К-2348, Са-556, Mg-168, P-610, Fe-8			215
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/7	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	29-26
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	8-95
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<b>Манник</b>	20-78
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	25-53
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый 1кор</b>	27-48
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	<b>Рассольник Домашний с мясом, сметаной</b>	35-82
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	19-80
ЭЦ-454, Б-10, Ж-28, У-18, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2937, К-76, Са-38, Mg-9, P-30, Fe-1	.085/50	<b>Биточки мясные с соусом</b>	70-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	5-22
ЭЦ-2151, Б-55, Ж-79, У-283, Вит.А-13010, Вит.С-80, Вит.РР-7, Na-7144, К-2112, Са-848, Mg-247, P-787, Fe-10			247
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	27-66
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	8-95
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<b>Манник</b>	20-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-789, Б-19, Ж-25, У-126, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-497, К-354, Са-234, Mg-37, P-224, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством

