

Меню Школа № 10

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|-----------|--|-------------------|
| <u>1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1 | .150/12 | <i>Запеканка творожная с повидлом</i> | 99 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-63 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт/25гр. | <i>Печенье Кременкульское</i> | 12-51 |
| ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22 | .030 | <i>Булка формовая</i> | 1-86 |
| ЭЦ-768, Б-28, Ж-35, У-84, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-222, К-278, Са-265, Mg-47, P-380, Fe-2 | | | |
| <u>5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1 | .250/15 | <i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком ,</i> | 20-30 |
| ЭЦ-878, Б-58, Ж-68, У-8, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-24, Na-472, К-646, Са-63, Mg-63, P-530, Fe-5 | .080 | <i>Колбаски витаминные</i> | 66-33 |
| ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2 | .200/30 | <i>Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов</i> | 39-52 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-63 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | <i>Хлеб витаминный</i> | 5-22 |
| ЭЦ-1360, Б-70, Ж-81, У-84, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-52, Вит.РР-28, Na-2701, К-2189, Са-164, Mg-138, P-758, Fe-9 | | | 135 |
| <u>ОВЗ 1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/12 | <i>Каша рисовая с маслом сливочным</i> | 36-48 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | <i>Какао с молоком</i> | 20-69 |
| ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1 | .100 | <i>Манник</i> | 20-78 |
| ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22 | .030 | <i>Булка формовая</i> | 1-86 |
| ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1 | .200/15 | <i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i> | 18-19 |
| ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1 | .150/12 | <i>Запеканка творожная с повидлом</i> | 99 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-63 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт/25гр. | <i>Печенье Кременкульское</i> | 12-51 |
| ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22 | .030 | <i>Булка формовая</i> | 1-86 |
| ЭЦ-1786, Б-50, Ж-68, У-246, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-16, Вит.РР-5, Na-1384, К-1164, Са-587, Mg-136, P-804, Fe-5 | | | 215 |
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/11 | <i>Каша рисовая с маслом сливочным</i> | 36-33 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | <i>Какао с молоком</i> | 20-69 |
| ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1 | .100 | <i>Манник</i> | 20-78 |
| ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22 | .030 | <i>Булка формовая</i> | 1-86 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/1шт | <i>Йогурт фруктовый</i> | 32-34 |
| ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1 | .250/15 | <i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i> | 20-30 |
| ЭЦ-878, Б-58, Ж-68, У-8, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-24, Na-472, К-646, Са-63, Mg-63, P-530, Fe-5 | .080 | <i>Колбаски витаминные</i> | 66-33 |
| ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2 | .200/30 | <i>Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов</i> | 39-52 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-63 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | <i>Хлеб витаминный</i> | 5-22 |
| ЭЦ-2347, Б-92, Ж-113, У-243, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-54, Вит.РР-30, Na-3370, К-2671, Са-466, Mg-205, P-1110, Fe-11 | | | 247 |
| <u>60 родительская плата</u> | | | |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/10 | <i>Каша рисовая с маслом сливочным</i> | 33-73 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-63 |
| ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1 | .100 | <i>Манник</i> | 20-78 |
| ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22 | .030 | <i>Булка формовая</i> | 1-86 |
| ЭЦ-795, Б-15, Ж-23, У-135, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-620, К-360, Са-187, Mg-57, P-270, Fe-3 | | | 60 |

Руководитель

Зав.производством

