Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	River	Наиманованна балога	Стоимос
углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	ь питани
	<u>1-4</u>	класс	
Ц-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1070,	.090/50	Зразы рубленные с соусом	61-86
.109, Ca-44, Mg-10, P-57, Fe-1 Ц-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, K-255,	.070/30	Каша гречневая рассыпчатая с	01-00
ц-333, Б-6, Ж-13, У-41, Бит.FF-1, Na-1141, К-255, a-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/60	овощной закуской	40-53
Ц-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
Ц-27, Б-1, У-6	. 1κ/31,25 <i>г</i>	Хлеб витаминный	2-61
Ц-696, Б-25, Ж-35, У-71, Вит.С-32, Вит.РР-7, a-2211, K-364, Ca-70, Mg-144, Р-258, Fe-6			117
	<u>5-11</u>	класс	
Ц-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, a-1003, K-391, Ca-56, Mg-29, Р-88, Fe-2	.250/25/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	35-90
Ц-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-69, Ca-5, q-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	74-67
Ц-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.PP-2, Na-700, K-327,	.180	Каша гречневая рассыпчатая	18-19
a-25, Mg-172, P-258, Fe-6 L-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
Ц-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-61
Ц-1057, Б-27, Ж-52, У-92, Вит.А-1, Вит.С-24, ит.РР-4, Na-1707, K-812, Ca-91, Mg-210, Р-367, e-9			135
	OB3 1	-4 кла <u>сс</u>	
Д-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444,	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-92
193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1 J-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
₃ -14, Р-90 <u>J</u> -243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, K-84, Ca-16,	0.100	Булочка Сластена	20-94
у-10, Р-64, Fe-1 Ц-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, I-802, K-313, Ca-45, Mg-23, Р-70, Fe-1	.200/25/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	32-46
1-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1070, 109, Ca-44, Mg-10, Р-57, Fe-1	.090/50	Зразы рубленные с соусом	61-86
J-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, K-255, -26, Mg-134, Р-201, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	40-53
Ц-34, У-9, Вит.C-28, Вит.PP-4	.200	Напиток Витошка	12
Ц-27, Б-1, У-6 Ц-1506, Б-45, Ж-66, У-184, Вит.А-1, Вит.С-51,	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ц-1306, В-43, Ж-66, У-164, ВИТ.А-1, ВИТ.С-31, ит.РР-11, Na-3760, К-1100, Ca-381, Mg-228, -642, Fe-9			215
OTE, 1 0-V	<u>OB3 5-</u>	-11 класс	
Ц-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, K-49, Ca-142, Mg-11, 97	.031,25/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	38-44
Ц-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.PP-1, Na-554,	.250/12	Valua Buccaga a Macron armaculum	41-94
242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1 Ц-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	.200	Каша рисовая с маслом сливочным	
g-14, Р-90 Ц-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, K-84, Ca-16,		Кофейный напиток с молоком	20.04
g-10, P-64, Fe-1 Ц-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2,		Булочка Сластена Борщ из св. капусты с цыпленком,	20-94
a-1003, K-391, Ca-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	сметаной	35-90
Д-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-69, Ca-5, g-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	74-67
Ц-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, a-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	18-19
Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
Ц-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-61
Ц-1941, Б-50, Ж-82, У-222, Вит.А-1, Вит.С-27, ит.РР-6, Na-2822, К-1333, Ca-531, Mg-291, 818, Fe-11			247
	60 родите	льская плата	
Ц-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, -193, Ca-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-92
, Ja 100, mg-07, 1 -100, 1 6-1		Кофейный напиток с молоком	10-68
		4	_ 5 50
:Ц-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, fg-14, Р-90 :Ц-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	12-51
lg-14, P-90		Печенье Кременкульское Булка формовая	12-51 2-89

Руководитель

Зав.производством