

Меню Школа № 10

эп. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1070, К-109, Са-44, Mg-10, P-57, Fe-1	.090/50	<i>Зразы рубленые с соусом</i>	61-86
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/60	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской</i>	40-53
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-696, Б-25, Ж-35, У-71, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-2211, К-364, Са-70, Mg-144, P-258, Fe-6			117
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	35-90
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	<i>Гуляш из свинины</i>	74-67
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1057, Б-27, Ж-52, У-92, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-1707, К-812, Са-91, Mg-210, P-367, Fe-9			135
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	33-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-68
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	<i>Булочка Сладлена</i>	20-94
ЭЦ-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-802, К-313, Са-45, Mg-23, P-70, Fe-1	.200/25/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	32-46
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1070, К-109, Са-44, Mg-10, P-57, Fe-1	.090/50	<i>Зразы рубленые с соусом</i>	61-86
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/60	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской</i>	40-53
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1506, Б-45, Ж-66, У-184, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-11, Na-3760, К-1100, Са-381, Mg-228, P-642, Fe-9			215
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.031,25/20/10	<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	38-44
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	41-94
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-68
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	<i>Булочка Сладлена</i>	20-94
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	35-90
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	<i>Гуляш из свинины</i>	74-67
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1941, Б-50, Ж-82, У-222, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-6, Na-2822, К-1333, Са-531, Mg-291, P-818, Fe-11			247
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	33-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	12-51
ЭЦ-132, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.РР-1, Na-212, К-49, Са-9, Mg-6, P-33	.045	<i>Булка формовая</i>	2-89
ЭЦ-656, Б-17, Ж-17, У-109, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-706, К-388, Са-259, Mg-57, P-283, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством