

**Меню Школа № 10**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-362, Б-16, Ж-28, У-12, Вит. PP-6, Na-110, K-165, Ca-16, Mg-16, P-139, Fe-1	.090	Биточки из курицы	78-85
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит. С-26, Вит. PP-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	29-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	6-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-601, Б-20, Ж-34, У-55, Вит. С-26, Вит. PP-8, Na-1320, K-950, Ca-74, Mg-53, P-246, Fe-3			117
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит. А-1, Вит. С-12, Вит. PP-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, мясом	24-98
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит. А-1, Вит. С-2, Вит. PP-6, Na-263, K-218, Ca-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Тефтели из курицы с соусом	71-76
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит. PP-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	29-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	6-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-832, Б-32, Ж-38, У-95, Вит. А-2, Вит. С-14, Вит. PP-8, Na-3307, K-651, Ca-114, Mg-53, P-265, Fe-4			135
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит. С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/11	Каша ячневая с маслом сливочным	29-35
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит. С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-375, Б-7, Ж-10, У-64, Вит. PP-1, Na-37, K-118, Ca-49, Mg-13, P-86, Fe-1	.108	Манник	20-91
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Ca-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-86
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	12-51
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит. А-1, Вит. С-9, Вит. PP-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, мясом	22-69
ЭЦ-362, Б-16, Ж-28, У-12, Вит. PP-6, Na-110, K-165, Ca-16, Mg-16, P-139, Fe-1	.090	Биточки из курицы	78-85
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит. С-26, Вит. PP-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	29-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	6-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1745, Б-51, Ж-68, У-235, Вит. А-1, Вит. С-37, Вит. PP-10, Na-2466, K-1656, Ca-394, Mg-112, P-573, Fe-5			215
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит. С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-08
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит. С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-375, Б-7, Ж-10, У-64, Вит. PP-1, Na-37, K-118, Ca-49, Mg-13, P-86, Fe-1	.108	Манник	20-91
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Ca-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-86
ЭЦ-92, У-23, Вит. А-13000, Вит. С-40, Вит. PP-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Ca-5, Mg-2, P-2	1шт	Конфеты "Гулливер"	18-99
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит. А-1, Вит. С-12, Вит. PP-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, мясом	24-98
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит. А-1, Вит. С-2, Вит. PP-6, Na-263, K-218, Ca-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Тефтели из курицы с соусом	71-76
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит. PP-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	29-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	6-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1995, Б-88, Ж-66, У-270, Вит. А-13002, Вит. С-57, Вит. PP-11, Na-4101, K-1869, Ca-648, Mg-204, P-759, Fe-7			247
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит. С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-41
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит. С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-375, Б-7, Ж-10, У-64, Вит. PP-1, Na-37, K-118, Ca-49, Mg-13, P-86, Fe-1	.108	Манник	20-91
ЭЦ-779, Б-18, Ж-24, У-124, Вит. С-2, Вит. PP-1, Na-524, K-409, Ca-292, Mg-41, P-267, Fe-1			60

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_

*Elle*  
\_\_\_\_\_