

## Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-74
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-335, Б-31, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-266, К-81, Са-19, Mg-11, P-62, Fe-1	.080	Пирог Дружная семейка	20-08
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/11	Бутерброд с маслом сливочным	20-56
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10/6	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	23-28
ЭЦ-488, Б-21, Ж-32, У-29, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-74, К-207, Са-237, Mg-36, P-327, Fe-1	.140/28	Запеканка творожная с повидлом	102-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>225</b>
ЭЦ-1727, Б-76, Ж-73, У-193, Вит.А-8, Вит.С-12, Вит.РР-3, Na-1310, К-871, Са-528, Mg-93, P-619, Fe-4			
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	34-13
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-335, Б-31, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-266, К-81, Са-19, Mg-11, P-62, Fe-1	.080	Пирог Дружная семейка	20-08
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	25-97
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/6	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	25-06
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с фасолью консервированной	38-80
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1188, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100	Зразы рубленные	70-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>259</b>
ЭЦ-1934, Б-80, Ж-74, У-242, Вит.А-13001, Вит.С-60, Вит.РР-7, Na-5115, К-1704, Са-612, Mg-187, P-626, Fe-7			
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-488, Б-21, Ж-32, У-29, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-74, К-207, Са-237, Mg-36, P-327, Fe-1	.140/28	Запеканка творожная с повидлом	102-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>123</b>
ЭЦ-672, Б-25, Ж-32, У-70, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-75, К-232, Са-242, Mg-40, P-335, Fe-2			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/6	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	25-06
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с фасолью консервированной	38-80
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1188, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100	Зразы рубленные	70-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>141</b>
ЭЦ-893, Б-35, Ж-39, У-104, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, Na-4232, К-554, Са-117, Mg-44, P-177, Fe-4			
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-74
ЭЦ-335, Б-31, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-266, К-81, Са-19, Mg-11, P-62, Fe-1	.080	Пирог Дружная семейка	20-65
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-60
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>60</b>
ЭЦ-731, Б-41, Ж-18, У-102, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-729, К-324, Са-207, Mg-36, P-206, Fe-2			

Руководитель

Зав.производством

