ООО "Комбинат питания"

23 Января 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, Р-129, Fe-1	.200/8	Каша манная с маслом сливочным	26-60
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	18-26
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/42гр.	Вафли "Гуливер"	19-76
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, Р-63, Fe-1	.200/15/10	Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной	27-04
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-383, Б-17, Ж-29, У-13, Вит.РР-6, Na-116, К-174, Са-17, Mg-17, Р-147, Fe-1	.095	Биточки из филе цыпленка бр.	86-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1534, Б-49, Ж-60, У-203, Вит.А-2, Вит.С-12, Вит.РР-11, Na-3541, К-931, Са-362, Mg-102, Р-519, Fe-5			225
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, Р-161, Fe-1	.250/11	Каша манная с маслом сливочным	34-53
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	25-89
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/42гр.	Вафли "Гуливер"	19-76
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, Р-79, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной	28-79
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-307, Б-17, Ж-25, У-6, Вит.РР-7, Na-1469, К-202, Са-42, Mg-18, Р-169, Fe-2	.060/60	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	80-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1602, Б-52, Ж-61, У-218, Вит.А-13001, Вит.С-55, Вит.РР-13, Na-5144, К-1814, Са-599, Mg-196, Р-748, Fe-8			259
		1-4 класс	
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-383, Б-17, Ж-29, У-13, Вит.РР-6, Na-116, К-174, Са-17, Mg-17, Р-147, Fe-1	.095	Биточки из филе цыпленка бр.	86-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-792, Б-26, Ж-35, У-94, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-8, Na-2561, К-288, Са-85, Mg-49, Р-237, Fe-3			123
		5-11 класс	
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, Р-79, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной	28-79
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-307, Б-17, Ж-25, У-6, Вит.РР-7, Na-1469, К-202, Са-42, Mg-18, Р-169, Fe-2	.060/60	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	80-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-867, Б-34, Ж-42, У-94, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-10, Na-4526, К-674, Са-114, Mg-54, Р-317, Fe-5			141
		60 родительская плата	
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, Р-129, Fe-1	.200/7	Каша манная с маслом сливочным	25-51
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, Р-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-60
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	25-89
ЭЦ-414, Б-10, Ж-14, У-64, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-464, К-301, Са-197, Mg-33, Р-182, Fe-2			60

Руководитель _____

Зав.производством _____