

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшениная с маслом сливочным	29-54
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-257, Б-1, Ж-17, У-27, Вит.РР-1, На-2, К-49, Са-6, Mg-3, P-9	.31,25 /10/40	Бутерброд с маслом, повидлом	29-10
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	31-06
ЭЦ-269, Б-13, Ж-18, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-39, К-74, Са-13, Mg-10, P-37	.095/50	Тeftтели с соусом	76-66
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре, огурец консервиров	32-99
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1448, Б-37, Ж-65, У-182, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-6, На-2772, К-1637, Са-373, Mg-105, P-400, Fe-4			225
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	Каша пшениная с маслом сливочным	38-85
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-257, Б-1, Ж-17, У-27, Вит.РР-1, На-2, К-49, Са-6, Mg-3, P-9	.31,25 /20/50	Бутерброд с маслом, повидлом	47-09
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/42гр.	Вафли "Гуливер"	19-76
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	33-87
ЭЦ-283, Б-14, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-41, К-78, Са-14, Mg-10, P-39	.100/50	Тeftтели с соусом	80-69
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1698, Б-43, Ж-65, У-234, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-5, На-4023, К-794, Са-274, Mg-75, P-297, Fe-4			259
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-269, Б-13, Ж-18, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-39, К-74, Са-13, Mg-10, P-37	.095/50	Тeftтели с соусом	76-66
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре, огурец консервиров	32-99
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-603, Б-22, Ж-29, У-65, Вит.С-35, Вит.РР-4, На-1540, К-1132, Са-196, Mg-64, P-245, Fe-2			123
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	33-87
ЭЦ-283, Б-14, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-41, К-78, Са-14, Mg-10, P-39	.100/50	Тeftтели с соусом	80-69
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-754, Б-24, Ж-32, У-93, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, На-3474, К-538, Са-109, Mg-50, P-166, Fe-3			141
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша пшениная с маслом сливочным	34-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/42гр.	Вафли "Гуливер"	19-76
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, На-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-89
ЭЦ-593, Б-15, Ж-14, У-101, Вит.С-1, На-579, К-203, Са-134, Mg-22, P-121, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством