

12 Февраля 2025 г.

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	25-97
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	27-77
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-60
ЭЦ-100, Б-3, У-20	<i>1шт/24гр.</i>	<i>Печенье "Земляничное"</i>	8-67
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	<i>Суп картоф. с мак.изд., рыбой</i>	30-99
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./23	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-42
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, На-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/6	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	90-95
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-1242, Б-42, Ж-57, У-137, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, На-1785, К-977, Са-550, Mg-89, P-645, Fe-7			<b>225</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	33-62
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	34-41
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-60
ЭЦ-100, Б-3, У-20	<i>1шт/25гр.</i>	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	27-48
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак.изд., рыбой</i>	36-08
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1189, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/50	<i>Зразы рубленые с соусом</i>	71-57
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	<i>Рис припущенный с овощами</i>	21-01
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	6-32
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1662, Б-46, Ж-63, У-227, Вит.А-13002, Вит.С-67, Вит.РР-7, На-3093, К-1769, Са-520, Mg-207, P-617, Fe-7			<b>259</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./23	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-42
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, На-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/6	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	90-95
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-503, Б-25, Ж-28, У-37, Вит.В2-1, Вит.С-1, На-828, К-328, Са-340, Mg-42, P-426, Fe-5			<b>123</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак.изд., рыбой</i>	36-08
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1189, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/50	<i>Зразы рубленые с соусом</i>	71-57
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	<i>Рис припущенный с овощами</i>	21-01
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	6-32
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-891, Б-31, Ж-36, У-111, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-5, На-2500, К-748, Са-99, Mg-78, P-267, Fe-4			<b>141</b>

**60 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/14	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	33-88
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-34
ЭЦ-100, Б-3, У-20	<i>1шт/25гр.</i>	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, На-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	<i>Булка формовая</i>	1-89
ЭЦ-592, Б-16, Ж-15, У-98, Вит.С-2, На-628, К-323, Са-249, Mg-32, P-203			<b>60</b>

Руководитель

Зав.производством