

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-31
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-423, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/9	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	27-20
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-01
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-802, К-313, Са-45, Mg-23, P-70, Fe-1	.200/10/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	22-59
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/20	<i>Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.</i>	24-96
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	<i>Гуляш</i>	80-96
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1817, Б-39, Ж-87, У-186, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-5, Na-2439, К-1031, Са-363, Mg-219, P-536, Fe-8			225
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-31
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/10	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	33-50
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	27-48
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<i>Пирожное Тими</i>	18-70
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	35-41
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-19
ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, Na-189, К-318, Са-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	78-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	6-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1913, Б-61, Ж-83, У-230, Вит.А-13001, Вит.С-64, Вит.РР-18, Na-2512, К-2204, Са-628, Mg-377, P-1048, Fe-14			259
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/20	<i>Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.</i>	24-96
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	<i>Гуляш</i>	80-96
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-985, Б-21, Ж-49, У-83, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1148, К-366, Са-64, Mg-160, P-244, Fe-6			123
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	35-41
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-19
ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, Na-189, К-318, Са-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	78-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	6-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1057, Б-45, Ж-51, У-105, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-15, Na-1893, К-1061, Са-141, Mg-235, P-614, Fe-11			141
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	29-08
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-34
ЭЦ-293, Б-28, Ж-5, У-34, Вит.РР-1, Na-233, К-71, Са-17, Mg-10, P-54, Fe-1	.070	<i>Пирог Дружная семейка</i>	17-57
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-742, Б-40, Ж-21, У-101, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-721, К-420, Са-269, Mg-46, P-273, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством