

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-31
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшенная с маслом сливочным	24-72
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-39
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	0.075	Булочка Сладлена	22-28
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	26-30
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	Жаркое по-домашнему	90-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/23	Бутерброд с сыром	28-58
ЭЦ-1575, Б-54, Ж-67, У-189, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-9, Na-1598, К-2161, Са-522, Mg-136, P-588, Fe-6			225
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	25-97
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша пшенная с маслом сливочным	35-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-39
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Пироженое Тими	18-70
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	28-74
ЭЦ-522, Б-23, Ж-33, У-34, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-94, К-263, Са-288, Mg-42, P-367, Fe-1	.145/25	Запеканка творожная с повидлом	105-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1633, Б-49, Ж-71, У-200, Вит.А-13019, Вит.С-61, Вит.РР-5, Na-1328, К-1863, Са-795, Mg-205, P-851, Fe-5			259
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	Жаркое по-домашнему	90-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/23	Бутерброд с сыром	28-58
ЭЦ-673, Б-31, Ж-28, У-72, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-427, К-1400, Са-245, Mg-78, P-284, Fe-4			123
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	28-74
ЭЦ-522, Б-23, Ж-33, У-34, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-94, К-263, Са-288, Mg-42, P-367, Fe-1	.145/25	Запеканка творожная с повидлом	105-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-770, Б-30, Ж-39, У-76, Вит.А-19, Вит.С-18, Вит.РР-3, Na-711, К-793, Са-319, Mg-73, P-464, Fe-3			141
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/16	Каша пшенная с маслом сливочным	39-05
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-39
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-89
ЭЦ-638, Б-18, Ж-18, У-102, Вит.С-2, Na-628, К-324, Са-249, Mg-32, P-203			60

Руководитель

Зав. производством