

Директор МАОУ «Школа №10»



Е.В.Ислентьева

Директор ООО «Комбинат питания»



Н.А.Ситнова

(Приказ №11 от 20.12.24)

**Примерное десятидневное меню  
для питания учащихся  
МАОУ «Школа №10»  
с 1 марта 2025 г**

**Примерное двухнедельное (10 дней) меню  
для питания учащихся МАОУ «Школа 10»**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Пищевая ценность				Витамины, мг.			
			Белки	Жиры	Углев. оды	Энерг. т. Ценность, Ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	Са, мг
	<b>1 Вариант</b>									
	<b>Горячее питание 1-4 классы</b>									
№493,2004	Филе из цыпленка в сметанном соусе	90	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	4,8	4,15	31,2	193,5	0,08	0,06	0,04	33,2
№639,2004	Компот из с/ф	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>Горячее питание 5-11 классы</b>									
2004	Салат из отв.моркови с масл. растит	100	1,17	10,08	6,48	121	0,05	0,06	4,5	49,58
№135,2004	Суп из разных овощей, сметаной,	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66
№451,2004	Шницель мясной с соусом	100	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>									
№160,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	200	5,98	11,92	42,51	303,0	0,08	0,18	1,31	129,5
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25
№1, 2004	Бутерброд с маслом сливочным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2
№337,2004	Яйцо вареное	1шт/	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1
	<b>Обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>									
№ 135,2004	Суп из разных овощей, сметаной,	200/10	4,57	9,32	9,89	142,4	0,09	0,09	19,38	31,73
№493,2004	Филе из цыпленка в сметанном соусе	90	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	4,8	4,15	31,2	193,5	0,08	0,06	0,04	33,2
№639,2004	Компот из с/ф	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>									
№160,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	250	7,48	14,9	53,14	378,8	0,1	0,23	1,64	161,89
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/15	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2
№337,2004	Яйцо вареное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1
	<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>									
2004	Салат из отв.моркови с масл. растит	100	1,17	10,08	6,48	121	0,05	0,06	4,5	49,58
№135,2004	Суп из разных овощей, сметаной,	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66
№451,2004	Шницель мясной с соусом	100	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

		<b>2 вариант</b>								
		<b>Горячее питание 1-4 классы</b>								
№451,2004	Шницель мясной с соусом	95/50	16,42	16,33	20,49	293,9	0,05	0,11	3,08	42,14
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24
№534,2004	Капуста тушеная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
		<b>Горячее питание 5-11 классы</b>								
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26
№493,2004	Филе из цыпленка в сметанном соусе	100	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24
№534,2004	Капуста тушеная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98
№685,2004	Чай с /с	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
		<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>								
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	100/50	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
		<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>								
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,03	6,02	14,22	121,6	0,09	0,07	13,98	31,41
№451,2004	Шницель мясной с соусом	95/50	16,42	16,33	20,49	293,9	0,05	0,11	3,08	42,14
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,01 1	0,09	17,21	35,24
№534,2004	Капуста тушеная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
		<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11</b>								
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	120/50	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93
№769,2004	Булочка домашняя	110	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб ржаной/ пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
		<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11</b>								
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26
№493,2004	Филе из цыпленка в сметанном соусе	100	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24
№534,2004	Капуста тушеная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98
№685,2004	Чай с /с	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

	<b>3 вариант</b>									
	<b>Горячее питание 1-4 классы</b>									
№403,1994	Плов по-узбекски	50/200	15,92	49,90	59,59	873,4	0,11	0,09	5,86	50,05
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,8	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>Горячее питание 5-11 классы</b>									
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	0,07	127	0,08	20,74	53,9
№461, 2004	Тефтели с соусом	110	9,05	11,85	12,34	191	0,05	0,07	4,08	38,82
№512,2004	Рис припущенный с овощами, зеленым горошком	180/100								
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>									
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/40	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8
	Хлеб ржаной, пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>									
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10	1,70	5,82	10,94	101,6	0,06	0,06	16,59	43,14
№403,1994	Плов по-узбекски	50/200	15,92	49,90	59,59	873,4	0,11	0,09	5,86	50,05
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,8	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>									
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/40	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>									
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	0,07	127,0	0,08	20,74	53,9
№461, 2004	Тефтели с соусом	110	9,05	11,85	12,34	191	0,05	0,07	4,08	38,82
№512,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	0	18,98
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

<b>4 вариант</b>										
<b>Горячее питание 1-4 классы</b>										
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	23,72	34,67	36,42	556	0,08	0,055	0,97	284,73
№769,2004	Булочка дорожная	80	5,57	11,78	45,57	310,4	0,08	0,03	0	13,14
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Горячее питание 5-11 классы</b>										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,45	7,83	15,29	143,3	0,12	0,07	26,32	42,46
№451,2004	Котлета мясная	100	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54
№520, 2004	Пюре картофельное	200	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86
№638,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123,0	0,02	0,04	0,80	32,4
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№337,2004	Яйцо вареное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1
Табл. Сборник 2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	9,52	16,25	36,02	328,0	0,27	0,3	2,13	224,89
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	200/10	2,03	6,02	14,22	121,6	0,09	0,07	13,98	31,41
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	23,72	34,67	36,42	556	0,08	0,055	0,97	284,73
№769,2004	Булочка дорожная	80	5,57	11,78	45,57	310,4	0,08	0,03	0	13,14
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>										
№337,2004	Яйцо вареное	1шт.	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1
Табл. Сборник 2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	9,52	16,25	36,02	328,0	0,27	0,3	2,13	224,89
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,45	7,83	15,29	143,3	0,12	0,07	26,32	42,46
№451,2004	Котлета мясная	100	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54
№520, 2004	Пюре картофельное	200	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86
№638,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123,0	0,02	0,04	0,80	32,4
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

	<b>5 вариант</b>									
	<b>Горячее питание 1-4 классы</b>									
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	90/50	16,06	19,96	14,93	302,4	0,07	0,17	4,16	44,41
Ст. 246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333,0	0,06	0,05	0	25,88
№ 81,2003	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34,0	0,4	0,47	27,9	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>Горячее питание 5-11 классы</b>									
2004	Салат из отварной свеклы с растит маслом	100	1,45	8,43	8,7	115	0,02	0,03	6,77	48,03
№135,2004	Суп из овощей, сметаной,	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06
№ 81,2003	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>									
Стр.246,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,5
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>									
№135,2004	Суп овощной со сметаной	200/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	90/50	16,06	19,96	14,93	302,4	0,07	0,17	4,16	44,41
Ст. 246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333,0	0,06	0,05	0	25,88
№ 81,2003	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34,0	0,4	0,47	27,9	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5- 11классы</b>									
Стр.246,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,5
№685, 2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№2, 2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>									
2004	Салат из отварной свеклы с растит маслом	100	1,45	8,43	8,7	115	0,02	0,03	6,77	48,03
№135,2004	Суп из овощей, сметаной,	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06
№ 81,2003	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

<b>6 вариант</b>										
<b>Горячее питание 1-4 классы</b>										
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,72	45,9	4,7	561,6	0,13	0,29	0,5	36,56
№36,2004	Рис, припущенный с овощами	160	4,17	6,93	41,40	248,5	0,05	0,03	1,38	16,79
№686,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,20	0,05	15,01	57	00	0,01	0,10	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Горячее питание 5-11 классы</b>										
№140,2004	Суп картофельный с цыпленком макаронными изделиями	250/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,36	51,0	5,22	624,0	0,14	0,32	0,56	40,62
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы</b>										
Стр 246, с62004	Каша ячневая с маслом	200/5	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,26	2,33	201,8
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25
№3, 2004	Бутерброд с сыром	31,25/30	7,65	6,12	19,44	167,0	0,05	0,07	0,32	208
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс</b>										
№140,2004	Суп картофельный с цыпленком макаронными изделиями	200/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,72	45,9	4,7	561,6	0,13	0,29	0,5	36,56
№36,2004	Рис, припущенный с овощами	160	4,17	6,93	41,40	248,5	0,05	0,03	1,38	16,79
№686,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,20	0,05	15,01	57	00	0,01	0,10	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы</b>										
Стр246, с62004	Каша ячневая с маслом	250/10	11,35	17,6	54,03	421,3	0,09	0,33	2,66	252,2
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25
№3, 2004	Бутерброд с сыром	31,25/30	7,64	6,12	19,44	167,0	0,05	0,07	0,32	208
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс</b>										
№140,2004	Суп картофельный с цыпленком макаронными изделиями	250/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,36	51,0	5,22	624,0	0,14	0,32	0,56	40,62
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

<b>7 Вариант</b>										
<b>Горячее питание 1-4 классы</b>										
№461,2004	Тефтели с соусом	90/50	13,57	17,77	18,52	286,8	0,07	0,11	6,12	46,24
№520,2004	Пюре картофельное	150	3,24	5,6	21,93	155,0	0,16	0,14	25,81	52,86
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Горячее питание 5-11 классы</b>										
№139,2004	Суп картофельный с горохом, сметаной	250/20	8,14	9,31	18,5	181,6	0,08	0,08	9,46	25,46
№461,2004	Тефтели с соусом	100/50	15,08	19,75	20,57	318,7	0,08	0,12	6,80	51,37
№516,2004	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	180/40	6,38	5,88	42,59	252	0,11	0,04	0	35,53
№81,2003	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№160,2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/5	12,42	18,12	56,77	439,2	0,08	0,3	2,53	240,2
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№2,2004	Бутерброд с маслом и повидлом	31,25 /40	3,09	8,57	19,52	170,0	0,04	0,02	0	9,2
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№139,2004	Суп картофельный с горохом, сметаной	200/10	8,14	9,31	18,5	181,6	0,08	0,08	9,46	25,46
№461,2004	Тефтели с соусом	90/50	13,57	17,77	18,52	286,8	0,07	0,11	6,12	46,24
№520,2004	Пюре картофельное	150	3,24	5,6	21,93	155,0	0,16	0,14	25,81	52,86
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>										
Стр.246,2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	250/10	12,94	17,88	59,14	457,5	0,09	0,31	2,64	250,2
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>										
№139,2004	Суп картофельный с горохом, сметаной	250/20	8,14	9,31	18,5	181,6	0,08	0,08	9,46	25,46
№461,2004	Тефтели с соусом	100/50	15,08	19,75	20,57	318,7	0,08	0,12	6,80	51,37
№516,2004	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	180/40	6,38	5,88	42,59	252	0,11	0,04	0	35,53
№81,2003	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

<b>8 вариант</b>										
<b>Горячее питание 1-4 классы</b>										
№496,2004	Котлета из курицы с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61
№516,2004	Макаронные изделия отварные	160	5,67	5,22	37,85	224	0,10	0,3	0	31,58
№ 705,204	Напиток из шиповника	200	-	-	23,95	91	-	-	0,48	0,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Горячее питание 5-11 классы</b>										
№138,2004	Суп картофельный с рыбой с крупой	250/10	6,11	2,84	13,95	108,0	0,09	0,05	13,2	20,24
№496,2004	Котлета из курицы с соусом	100	28,42	30,71	11,58	435,9	0,11	0,22	0	26,26
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,41	70,48
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№366 2004	Запеканка из творога с повидлом	150/30	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№ 110,1986	Булочка Дорожная	100	6,96	14,72	56,96	388,0	0,1	0,04	0	16,42
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№138,2004	Суп картофельный с рыбой с крупой	200/10	10,12	12,21	17,45	223	0,11	0,06	16,5	25,3
№496,2004	Котлета из курицы с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61
№516,2004	Макаронные изделия отварные	160	5,67	5,22	37,85	224	0,10	0,3	0	31,58
№ 705,204	Напиток из шиповника	200	-	-	23,95	91	-	-	0,48	0,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>										
№366 2004	Запеканка из творога с повидлом	150/30	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93
№630,1994	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№ 110,1986	Булочка Дорожная	110	6,96	14,72	56,96	388,0	0,1	0,04	0	16,42
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11</b>										
№138,2004	Суп картофельный с рыбой с крупой	250/10	6,11	2,84	13,95	108,0	0,09	0,05	13,2	20,24
№496,2004	Котлета из курицы с соусом	100	28,42	30,71	11,58	435,9	0,11	0,22	0	26,26
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,41	70,48
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

<b>9 Вариант</b>										
<b>Горячее питание 1-4 классы</b>										
№436,2004	Жаркое по-домашнему из филе птицы	75/160	19,27	18,43	31,41	374,0	0,27	0,26	41,87	26,76
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№3,2004	Бутерброд (булка формовая) с сыром	50/25	9,19	7,74	29,22	227	0,08	0,08	0,35	229,65
<b>Горячее питание 5-11 классы</b>										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	20,31
№451,2004	Биточки мясные с соусом	100/50	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54
№520,2004	Пюре картофельное	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86
№539,2004	Капуста тушеная	50	1,47	1,52	5,82	42,5	0,02	0,03	33,08	36,24
№639,2004	Компот их сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123,0	0,02	0,04	0,80	32,4
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№160,2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	10,33	10,98	47,27	328	0,07	0,25	2,11	199,57
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25
№1,2004	Бутерброд с маслом/джемом	31,25/10/40	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	200/10	1,7	5,82	10,94	101,6	0,06	0,06	16,59	43,14
№436,2004	Жаркое по-домашнему из филе птицы	75/160	19,27	18,43	31,41	374,0	0,27	0,26	41,87	26,76
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№3,2004	Бутерброд (булка формовая) с сыром	50/25	9,19	7,74	29,22	227	0,08	0,08	0,35	229,65
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>										
№160,2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	250/10	12,42	18,12	56,77	439,2	0,08	0,3	2,53	240,20
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25
№1,2004	Бутерброд с маслом/джемом	31,25/10/40	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	20,31
№451,2004	Биточки мясные с соусом	100/50	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54
№520,2004	Пюре картофельное	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86
№539,2004	Капуста тушеная	50	1,47	1,52	5,82	42,5	0,02	0,03	33,08	36,24
№639,2004	Компот их сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123,0	0,02	0,04	0,80	32,4
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5





<b>12 вариант</b>										
	<b>Горячее питание 1-4 классы</b>									
№496,2004	Биточек из курицы	90	25,27	28,15	15,44	414	0,11	0,23	0,29	49,25
№520,2004	Пюре картофельное с зеленым горошком	150/30	3,24	5,60	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86
№616,2004	Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>Горячее питание 5-11 классы</b>									
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,9
ТТК № 20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89
№616,2004	Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>									
Таб.4,2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	10,35	15,1	47,31	366	0,07	0,25	2,11	200,17
№2,2004	Бутерброд с маслом, джемом	31,25/10/30	0,15	0	28,85	80	0,01	0,01	0,05	3,65
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	148	0,04	0,15	1,3	120,4
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>									
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	200/10	1,7	5,82	10,94	101,6	0,06	0,06	16,59	43,14
№496,2004	Биточек из курицы	90	25,27	28,15	15,44	414	0,11	0,23	0,29	49,25
№520,2004	Пюре картофельное с зеленым горошком	150/30	3,24	5,60	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86
№616,2004	Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 завтрак</b>									
№337,2007	Яйцо отварное	1 шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1
Таб.4,2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	250/10	12,94	17,88	59,14	457,5	0,09	0,31	2,64	250,2
№2,2004	Бутерброд с маслом, джемом	31,25/10/30	0,15	0	28,85	80	0,01	0,01	0,05	3,65
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	148	0,04	0,15	1,3	120,4
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>									
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,9
ТТК № 20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89
№616,2004	Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

<b>13 вариант</b>										
<b>Льготный обед 1-4 классы</b>										
ТТК №20,2007	Рыба под сырной корочкой	90	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,82
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Льготный обед 5-11 классы</b>										
Сб.1994,стр. 596	Икра кабачковая	100	1,8	13,97	5,37	156,7	0,03	0,07	7,37	45,17
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной	250/10	6,41	9,62	21,14	201	0,13	0,07	16,58	31,62
№ 430,1994	Запеканка картофельная с мясом птицы	250/30	19,23	16,12	55,41	453	0,43	0,32	64,05	36,83
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс</b>										
Стр 246, 2004	Каша ячневая с маслом	200/5	7,23	10,33	40,12	283	0,04	0,15	1,28	122,8
№3,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс</b>										
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной	250/10	6,41	9,62	21,14	201	0,13	0,07	16,58	31,62
ТТК №20,2007	Рыба под сырной корочкой	90	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,82
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс</b>										
Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сливочным	250/10	9,31	14,43	44,3	345,4	0,07	0,027	2,18	206,8
№1, 2004	Бутерброд с маслом, сыром	31,25/10/20	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,20
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс</b>										
Сб.1994,стр. 596	Икра кабачковая	100	1,8	13,97	5,37	156,7	0,03	0,07	7,37	45,17
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной	250/10	6,41	9,62	21,14	201	0,13	0,07	16,58	31,62
№ 430,1994	Запеканка картофельная с мясом птицы	250/30	19,23	16,12	55,41	453	0,43	0,32	64,05	36,83
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

**14 вариант**

<b>Горячее питание 1-4 классы</b>											
№16,2004	Салат из свежих огурцов	50	0,325	10,03	1,05	95,5	0,01	0,015	4,05	11,15	0
№ 56,2004	Голубцы любительские	110	5,76	16,49	9,16	258,0	0,01	0,03	20,73	33,04	0
№ 246,2004	Каша ячневая/перловая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333,0	0,06	0,05	0	25,88	4
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
<b>Горячее питание 5-11 классы</b>											
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0
№496,2004	Котлета из курицы с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1
№520,2004	Картофельное пюре с нарезкой св. помидор	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0
№534,2004	Капуста тушеная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	0
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл</b>											
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4</b>											
№16,2004	Салат из свежих огурцов	50	0,325	10,03	1,05	95,5	0,01	0,015	4,05	11,15	0
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0
№496,2004	Котлета из курицы с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0
№534,2004	Капуста тушеная	50	1,47	1,52	5,82	42,5	0,02	0,03	33,08	36,24	0
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11</b>											
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11</b>											
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0
№496,2004	Котлета из курицы с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1
№520,2004	Картофельное пюре с нарезкой св. помидор	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0
№534,2004	Капуста тушеная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	0
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0

<b>15 вариант</b>										
<b>Горячее питание 1-4 классы</b>										
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	23,72	34,67	36,42	556	0,08	0,055	0,97	284,73
№769,2004	Булочка дорожная	80	5,57	11,78	45,57	310,4	0,08	0,03	0	13,14
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>Горячее питание 5-11 классы</b>										
№124,2004	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,36	11,57	9,31	163	0,09	0,09	30,08	53,26
№437,2004	Гуляш	100	9,34	28,67	3,89	418	0,03	0,01	3,16	4,60
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№337,2004	Яйцо вареное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1
Табл. Сборник 2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	9,52	16,25	36,02	328,0	0,27	0,3	2,13	224,89
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы</b>										
№124,2004	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,29	9,26	7,45	130	0,07	0,07	24,06	42,61
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	23,72	34,67	36,42	556	0,08	0,055	0,97	284,73
№769,2004	Булочка дорожная	80	5,57	11,78	45,57	310,4	0,08	0,03	0	13,14
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
<b>завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы</b>										
№337,2004	Яйцо вареное	1шт.	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1
Табл. Сборник 2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	9,52	16,25	36,02	328,0	0,27	0,3	2,13	224,89
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64
<b>обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11</b>										
№124,2004	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,36	11,57	9,31	163	0,09	0,09	30,08	53,26
№437,2004	Гуляш	100	9,34	28,67	3,89	418	0,03	0,01	3,16	4,60
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
	Хлеб ржаной/пшеничный	31,25/31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

обслуживающих учащихся образовательных учреждений  
Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при  
общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапиной 2004г.