

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-74
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-39
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Ca-2, P-3	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	21-37
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Пироженое Тими	18-70
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	23-80
ЭЦ-453, Б-10, Ж-28, У-18, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2937, К-76, Ca-38, Mg-9, P-30, Fe-1	.085/50	Котлета мясная с соусом	71-51
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1581, Б-37, Ж-64, У-191, Вит.А-13002, Вит.С-58, Вит.РР-4, Na-6681, К-1563, Ca-539, Mg-168, P-506, Fe-5			225
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/14	Каша ячневая с маслом сливочным	36-37
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-39
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	25-97
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Пироженое Тими	18-70
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	26-57
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, К-32, Ca-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	56-38
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Ca-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/25	Картофельное пюре с зеленым горошком	48-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	31-99
ЭЦ-1487, Б-36, Ж-49, У-184, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-4, Na-3968, К-1999, Ca-602, Mg-140, P-592, Fe-5			259
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-453, Б-10, Ж-28, У-18, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2937, К-76, Ca-38, Mg-9, P-30, Fe-1	.085/50	Котлета мясная с соусом	71-51
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-831, Б-18, Ж-34, У-91, Вит.А-13001, Вит.С-43, Вит.РР-3, Na-5398, К-895, Ca-274, Mg-120, P-271, Fe-4			123
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, К-32, Ca-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	56-38
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Ca-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/25	Картофельное пюре с зеленым горошком	48-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	31-99
ЭЦ-639, Б-14, Ж-16, У-71, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-2378, К-1201, Ca-301, Mg-82, P-321, Fe-4			141

Руководитель

Зав.производством