

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-31
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	21-83
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-39
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-159, Б-5, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-410, Са-32, Мг-23, Р-66, Fe-1	.200/15/10	Рассольник Ленингр. с мясом, сметан	42-80
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	92-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-1400, Б-47, Ж-59, У-165, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-6, На-1724, К-1884, Са-517, Мг-119, Р-510, Fe-5			225

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-31
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Мг-18, Р-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	33-31
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-39
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-199, Б-7, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-1023, К-512, Са-40, Мг-29, Р-83, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленингр. с мясом, сметан	47-32
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2477, К-127, Са-44, Мг-16, Р-68, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	34-18
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, На-3099, К-19, Са-33, Мг-3, Р-13	.100	Шницель мясной	76-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-1839, Б-49, Ж-82, У-199, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-3, На-7561, К-1072, Са-606, Мг-100, Р-513, Fe-4			259

1-4 класс

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	92-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-598, Б-27, Ж-24, У-65, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-417, К-1181, Са-240, Мг-68, Р-260, Fe-4			123

5-11 класс

ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2477, К-127, Са-44, Мг-16, Р-68, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	34-18
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, На-3099, К-19, Са-33, Мг-3, Р-13	.100	Шницель мясной	76-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-926, Б-25, Ж-42, У-85, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-5941, К-231, Са-290, Мг-39, Р-223, Fe-3			141

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/11	Каша ячневая с маслом сливочным	29-42
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Пироженое Тими	18-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-496, Б-13, Ж-12, У-83, Вит.С-2, На-463, К-243, Са-188, Мг-25, Р-144, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством

