

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	25-97
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	29-54
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<i>Пироженое Тими</i>	18-70
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Мг-20, Р-47, Fe-1	.200/10	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	18-92
ЭЦ-47, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-290, Вит.С-2, На-192, К-96, Са-14, Мг-5, Р-10	.030	<i>Икра кабачковая</i>	7-63
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, На-94, К-530, Са-50, Мг-81, Р-296, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	100-36
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1412, Б-42, Ж-66, У-164, Вит.А-296, Вит.С-54, Вит.РР-11, На-1542, К-1157, Са-297, Мг-131, Р-500, Fe-4			225
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	25-97
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Мг-18, Р-114	.250/14	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	39-16
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-87
ЭЦ-258, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, На-192, К-108, Са-16, Мг-10, Р-53, Fe-1	.075	<i>Гребешок с повидлом</i>	15-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	28-68
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Мг-25, Р-58, Fe-1	.250/10	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	21-51
ЭЦ-371, Б-17, Ж-26, У-6, Вит.С-2, На-1638, К-39, Са-25, Мг-4, Р-25	.070	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	64-32
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, К-976, Са-76, Мг-53, Р-156, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	48-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1779, Б-45, Ж-75, У-222, Вит.А-13001, Вит.С-103, Вит.РР-6, На-5082, К-2526, Са-597, Мг-225, Р-650, Fe-8			259
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-47, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-290, Вит.С-2, На-192, К-96, Са-14, Мг-5, Р-10	.030	<i>Икра кабачковая</i>	7-63
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, На-94, К-530, Са-50, Мг-81, Р-296, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	100-36
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-656, Б-25, Ж-33, У-66, Вит.А-295, Вит.С-35, Вит.РР-10, На-286, К-626, Са-64, Мг-86, Р-306, Fe-2			123
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Мг-25, Р-58, Fe-1	.250/10	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	21-51
ЭЦ-371, Б-17, Ж-26, У-6, Вит.С-2, На-1638, К-39, Са-25, Мг-4, Р-25	.070	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	64-32
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, К-976, Са-76, Мг-53, Р-156, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	48-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-793, Б-26, Ж-40, У-71, Вит.А-1, Вит.С-60, Вит.РР-3, На-4297, К-1396, Са-160, Мг-86, Р-247, Fe-4			141
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	29-54
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<i>Пироженое Тими</i>	18-70
ЭЦ-132, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.РР-1, На-212, К-49, Са-9, Мг-6, Р-33	.045	<i>Булка формовая</i>	2-89
ЭЦ-647, Б-18, Ж-16, У-107, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-675, К-293, Са-197, Мг-31, Р-177, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством