

04 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	26-37
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	29-14
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Мг-11, Р-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	33-09
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Мг-5, Р-13	.060/60	Гуляш из свинины	83-07
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1673, Б-46, Ж-69, У-183, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-4027, К-802, Са-543, Мг-85, Р-456, Fe-4			225
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Мг-18, Р-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	42-83
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Мг-21, Р-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	33-68
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Мг-36, Р-107, Fe-1	.180/40	Рис припущенный с овощам, фасолью консервированной	35-95
ЭЦ-401, Б-9, Ж-24, У-16, Вит.С-2, На-2591, К-67, Са-33, Мг-8, Р-26, Fe-1	.075/50	Биточки мясные с соусом	64-53
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1805, Б-46, Ж-66, У-234, Вит.А-13002, Вит.С-77, Вит.РР-4, На-5141, К-1655, Са-795, Мг-221, Р-730, Fe-7			259
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Мг-11, Р-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	33-09
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Мг-5, Р-13	.060/60	Гуляш из свинины	83-07
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-875, Б-19, Ж-40, У-77, Вит.С-4, Вит.РР-1, На-2601, К-203, Са-52, Мг-24, Р-100, Fe-2			123
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Мг-21, Р-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	33-68
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Мг-36, Р-107, Fe-1	.180/40	Рис припущенный с овощам, фасолью консервированной	35-95
ЭЦ-401, Б-9, Ж-24, У-16, Вит.С-2, На-2591, К-67, Са-33, Мг-8, Р-26, Fe-1	.075/50	Биточки мясные с соусом	64-53
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-971, Б-22, Ж-43, У-102, Вит.А-2, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-4161, К-528, Са-113, Мг-73, Р-212, Fe-4			141
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	28-05
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Какао с молоком	21-33
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, На-141, К-32, Са-6, Мг-4, Р-22	.030	Булка формовая	1-95
ЭЦ-620, Б-15, Ж-16, У-103, Вит.С-2, На-628, К-324, Са-249, Мг-32, Р-203			60

Руководитель

Зав. производством