

08 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-26
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Мг-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-97
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-389, Са-26, Мг-20, Р-57, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	27-94
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-811, Са-56, Мг-36, Р-105, Fe-1	.160/20	Картофельное пюре, огурец консервиров	43-56
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-1755, К-41, Са-26, Мг-5, Р-26	.075	Шницель рубленый Дружба	69-55
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1395, Б-38, Ж-67, У-150, Вит.А-2, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-4007, К-1569, Са-337, Мг-130, Р-433, Fe-5			225

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-26
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Мг-46, Р-200, Fe-1	.250/11	Каша рисовая с маслом сливочным	43-19
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-304, К-100, Са-20, Мг-12, Р-76, Fe-1	0.120	Булочка Сладостена	36-72
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-609, К-486, Са-32, Мг-25, Р-71, Fe-1	.250/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	30-40
ЭЦ-468, Б-21, Ж-29, У-31, Вит.А-16, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-85, К-236, Са-259, Мг-38, Р-329, Fe-1	.130/25	Запеканка творожная с повидлом	103-33
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1639, Б-47, Ж-74, У-196, Вит.А-17, Вит.С-21, Вит.РР-5, На-1580, К-1189, Са-545, Мг-136, Р-740, Fe-6			259

1-4 класс

ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-811, Са-56, Мг-36, Р-105, Fe-1	.160/20	Картофельное пюре, огурец консервиров	43-56
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-1755, К-41, Са-26, Мг-5, Р-26	.075	Шницель рубленый Дружба	69-55
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-713, Б-23, Ж-34, У-67, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-3, На-3049, К-887, Са-114, Мг-62, Р-160, Fe-2			123

5-11 класс

ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-609, К-486, Са-32, Мг-25, Р-71, Fe-1	.250/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	30-40
ЭЦ-468, Б-21, Ж-29, У-31, Вит.А-16, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-85, К-236, Са-259, Мг-38, Р-329, Fe-1	.130/25	Запеканка творожная с повидлом	103-33
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-744, Б-29, Ж-38, У-73, Вит.А-17, Вит.С-18, Вит.РР-3, На-695, К-747, Са-296, Мг-67, Р-408, Fe-3			141

60 родительская плата

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Мг-37, Р-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом сливочным	28-90
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-527, Б-14, Ж-18, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-809, К-278, Са-343, Мг-57, Р-302, Fe-3			60

Руководитель
Зав.производством