

11 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-24
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	27-14
ЭЦ-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-802, K-313, Ca-45, Mg-23, P-70, Fe-1	.200/20/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	31-64
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, K-243, Ca-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	92-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/26	Бутерброд с сыром	26-31
ЭЦ-1204, Б-40, Ж-64, У-117, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-2002, K-923, Ca-552, Mg-87, P-636, Fe-5			225

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-26
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша пшеничная с маслом сливочным	44-37
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-332, K-102, Ca-24, Mg-14, P-77, Fe-1	.100	Пирог Дружная семейка	25-72
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, K-391, Ca-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/20/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	35-21
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	20-76
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, K-19, Ca-33, Mg-3, P-13	.100	Шницель мясной	77-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2157, Б-81, Ж-87, У-237, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-7473, K-946, Ca-430, Mg-93, P-454, Fe-5			259

1-4 класс

ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, K-243, Ca-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	92-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/26	Бутерброд с сыром	26-31
ЭЦ-472, Б-22, Ж-26, У-36, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-712, K-316, Ca-262, Mg-36, P-382, Fe-4			123

5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, K-391, Ca-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/20/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	35-21
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	20-76
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, K-19, Ca-33, Mg-3, P-13	.100	Шницель мясной	77-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-967, Б-23, Ж-48, У-87, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-3, Na-6544, K-514, Ca-130, Mg-47, P-170, Fe-4			141

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	31-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, K-90, Ca-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	Булочка Дорожная	24-20
ЭЦ-775, Б-16, Ж-28, У-116, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-702, K-261, Ca-144, Mg-29, P-161, Fe-2			60

Руководитель
Зав.производством

