

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-84
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-335, Са-132, Мг-114, Р-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	33-58
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Мг-22, Р-74, Fe-1	.200/15/7	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	28-93
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2064, К-106, Са-37, Мг-14, Р-56, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	27-37
ЭЦ-435, Б-19, Ж-30, У-7, Вит.С-2, На-1919, К-45, Са-29, Мг-5, Р-29	.082	Шницель рубленый Дружба	88-79
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1588, Б-49, Ж-71, У-171, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-4, На-4694, К-1031, Са-363, Мг-177, Р-519, Fe-6			225
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-84
ЭЦ-383, Б-11, Ж-14, У-52, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-548, К-418, Са-165, Мг-142, Р-299, Fe-4	.250/15	Каша гречневая с маслом сливочным	45-51
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-81, К-428, Са-40, Мг-28, Р-93, Fe-1	.250/15/7	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	33
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, На-55, К-77, Са-13, Мг-8, Р-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	14-45
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-22, К-203, Са-38, Мг-56, Р-139, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	100-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25./15	Бутерброд с сыром	21-78
ЭЦ-1985, Б-48, Ж-96, У-198, Вит.А-6, Вит.С-34, Вит.РР-5, На-1122, К-1359, Са-591, Мг-268, Р-779, Fe-8			259
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2064, К-106, Са-37, Мг-14, Р-56, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	27-37
ЭЦ-435, Б-19, Ж-30, У-7, Вит.С-2, На-1919, К-45, Са-29, Мг-5, Р-29	.082	Шницель рубленый Дружба	88-79
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-780, Б-27, Ж-35, У-73, Вит.С-4, Вит.РР-1, На-4140, К-205, Са-77, Мг-27, Р-113, Fe-2			123
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, На-55, К-77, Са-13, Мг-8, Р-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	14-45
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-22, К-203, Са-38, Мг-56, Р-139, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	100-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25./15	Бутерброд с сыром	21-78
ЭЦ-1064, Б-23, Ж-54, У-88, Вит.А-5, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-442, К-365, Са-264, Мг-84, Р-294, Fe-3			141

Руководитель

Зав.производством


