

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	20-80
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/11	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	37-77
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	9-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-01
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, На-828, К-436, Са-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.200/10/10	<i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i>	30-59
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	96-49
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	9-61
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-01
ЭЦ-1229, Б-43, Ж-47, У-156, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-8, На-1412, К-2017, Са-287, Mg-135, P-520, Fe-7			225
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	20-80
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	49-11
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	9-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-01
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i>	35-25
ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	114-49
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	9-61
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-01
ЭЦ-1358, Б-50, Ж-55, У-166, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-8, На-1724, К-2065, Са-325, Mg-146, P-570, Fe-7			259
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	96-49
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	9-61
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-01
ЭЦ-595, Б-25, Ж-20, У-76, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-58, К-1231, Са-34, Mg-57, P-138, Fe-3			123
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	114-49
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	9-61
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-01
ЭЦ-610, Б-29, Ж-22, У-72, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-53, К-1121, Са-32, Mg-52, P-126, Fe-3			141

Руководитель

Зав. производством