

17 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с сыром	29-89
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-143, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшенная с маслом сливочным	25-51
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-482, К-266, Са-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/6	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	26-95
ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-67, К-238, Са-228, Mg-39, P-334, Fe-1	.150/30	Запеканка творожная с повидлом	115-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-1538, Б-53, Ж-63, У-191, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-1401, К-881, Са-706, Mg-101, P-696, Fe-4			225

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с сыром	29-89
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша пшенная с маслом сливочным	39-78
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-332, Са-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	31-41
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1188, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100	Зразы рубленые	68-51
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	34-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	3-23
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-1755, Б-59, Ж-63, У-241, Вит.А-13001, Вит.С-60, Вит.РР-6, На-5212, К-1683, Са-800, Mg-192, P-696, Fe-7			259

1-4 класс

ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-67, К-238, Са-228, Mg-39, P-334, Fe-1	.150/30	Запеканка творожная с повидлом	115-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-667, Б-23, Ж-33, У-70, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-68, К-263, Са-233, Mg-43, P-342, Fe-2			123

5-11 класс

ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-332, Са-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	31-41
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1188, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100	Зразы рубленые	68-51
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	34-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	3-23
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-864, Б-33, Ж-37, У-104, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-4232, К-555, Са-118, Mg-44, P-178, Fe-4			141

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшенная с маслом сливочным	24-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-98
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	24-55
ЭЦ-617, Б-21, Ж-23, У-83, Вит.С-2, На-851, К-352, Са-451, Mg-44, P-315, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством

