

22 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	27-84
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-84
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, На-828, К-436, Са-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.200/10/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	30-60
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	29-87
ЭЦ-440, Б-20, Ж-30, У-8, Вит.С-2, На-1942, К-46, Са-29, Mg-5, P-29	.083	Шницель рубленый Дружба	82-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1606, Б-46, Ж-70, У-181, Вит.А-2, Вит.С-19, Вит.РР-4, На-5272, К-827, Са-316, Mg-85, P-342, Fe-4			225

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/11	Каша пшеничная с маслом сливочным	37-34
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	35-31
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошком	50-91
ЭЦ-186, Б-10, Ж-10, У-13, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2073, К-53, Са-27, Mg-6, P-21	.060/50	Биточки мясные с соусом	47-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1499, Б-40, Ж-58, У-203, Вит.А-13001, Вит.С-99, Вит.РР-7, На-5369, К-2621, Са-572, Mg-224, P-645, Fe-7			259

1-4 класс

ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	29-87
ЭЦ-440, Б-20, Ж-30, У-8, Вит.С-2, На-1942, К-46, Са-29, Mg-5, P-29	.083	Шницель рубленый Дружба	82-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-800, Б-27, Ж-35, У-80, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-3980, К-145, Са-91, Mg-35, P-107, Fe-2			123

5-11 класс

ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	35-31
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошком	50-91
ЭЦ-186, Б-10, Ж-10, У-13, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2073, К-53, Са-27, Mg-6, P-21	.060/50	Биточки мясные с соусом	47-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-671, Б-23, Ж-28, У-82, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-5, На-4776, К-1599, Са-151, Mg-95, P-295, Fe-4			141

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-39
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	21-78
ЭЦ-582, Б-19, Ж-21, У-80, Вит.С-2, На-827, К-304, Са-396, Mg-41, P-278, Fe-2			60

Руководитель
Зав.производством