

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-84
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	26
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	11-27
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка</i>	31
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, На-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	92-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-33
ЭЦ-1279, Б-43, Ж-58, У-143, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, На-1816, К-1114, Са-533, Mg-91, P-655, Fe-5			225

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	28-26
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	35-90
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	11-27
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый</i>	28-68
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка</i>	31
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	38-09
ЭЦ-318, Б-14, Ж-22, У-5, Вит.С-1, На-1404, К-33, Са-21, Mg-4, P-21	.060	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	58-37
ЭЦ-34, Ж-2, У-3, Вит.С-2, На-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8	0.050	<i>Соус основной красный</i>	6-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1593, Б-42, Ж-66, У-195, Вит.А-13001, Вит.С-94, Вит.РР-6, На-4288, К-2589, Са-598, Mg-211, P-632, Fe-6			259

1-4 класс

ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, На-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	92-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-33
ЭЦ-472, Б-22, Ж-26, У-36, Вит.В2-1, Вит.С-1, На-712, К-316, Са-262, Mg-36, P-382, Fe-4			123

5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка</i>	31
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	38-09
ЭЦ-318, Б-14, Ж-22, У-5, Вит.С-1, На-1404, К-33, Са-21, Mg-4, P-21	.060	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	58-37
ЭЦ-34, Ж-2, У-3, Вит.С-2, На-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8	0.050	<i>Соус основной красный</i>	6-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-787, Б-25, Ж-37, У-76, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, На-3671, К-1520, Са-122, Mg-79, P-245, Fe-4			141

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/15	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	38-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3-26
ЭЦ-587, Б-14, Ж-11, У-104, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-674, К-224, Са-138, Mg-25, P-136, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством

