

29 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшенная с маслом сливочным	28-18
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-27
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-84
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-285, Ca-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	34-04
ЭЦ-371, Б-17, Ж-26, У-6, Вит.С-2, Na-1638, K-39, Ca-25, Mg-4, P-25	.070	Шницель рубленый Дружба	68-19
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-74
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, K-150, Ca-36, Mg-13, P-26	.050	Капуста тушеная	12-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1472, Б-42, Ж-69, У-161, Вит.А-1, Вит.С-80, Вит.РР-4, Na-4138, K-1557, Ca-407, Mg-102, P-389, Fe-3			225

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/13	Каша пшенная с маслом сливочным	41-49
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-27
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-84
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, K-100, Ca-20, Mg-12, P-76, Fe-1	0.120	Булочка Сладостена	36-73
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	36-97
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	27-80
ЭЦ-235, Б-12, Ж-16, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-832, K-85, Ca-35, Mg-8, P-44, Fe-1	.070/50	Зразы рубленые с соусом	66-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1835, Б-50, Ж-68, У-253, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-5, Na-5322, K-1002, Ca-432, Mg-96, P-472, Fe-5			259

1-4 класс

ЭЦ-371, Б-17, Ж-26, У-6, Вит.С-2, Na-1638, K-39, Ca-25, Mg-4, P-25	.070	Шницель рубленый Дружба	68-19
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-74
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, K-150, Ca-36, Mg-13, P-26	.050	Капуста тушеная	12-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-681, Б-23, Ж-34, У-60, Вит.С-61, Вит.РР-3, Na-2858, K-978, Ca-119, Mg-54, P-158, Fe-2			123

5-11 класс

ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	36-97
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	27-80
ЭЦ-235, Б-12, Ж-16, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-832, K-85, Ca-35, Mg-8, P-44, Fe-1	.070/50	Зразы рубленые с соусом	66-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-773, Б-23, Ж-29, У-105, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-4421, K-572, Ca-136, Mg-52, P-189, Fe-4			141

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша пшенная с маслом сливочным	38-10
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-27
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Ca-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-96
ЭЦ-638, Б-18, Ж-18, У-102, Вит.С-2, Na-628, K-324, Ca-249, Mg-32, P-203			60-00

Руководитель

Зав.производством