

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	27-46
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	22-03
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	9-83
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<b>Печенье Кременкульское</b>	13-89
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-389, Са-26, Mg-20, P-57, Fe-1	.200/10	<b>Суп картоф.с мак.изд.,мясом</b>	28-79
ЭЦ-249, Б-4, Ж-7, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-617, К-86, Са-17, Mg-32, P-95, Fe-1	.160/25	<b>Рис припущенный с овощам,зеленым горошком</b>	33-87
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<b>Тeftели с соусом</b>	81-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-1412, Б-47, Ж-50, У-191, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-4, Na-4322, К-930, Са-485, Mg-110, P-484, Fe-6			225
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<b>Бутерброд с сыром</b>	32-01
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	33-59
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	9-83
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый</b>	28-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<b>Печенье Кременкульское</b>	13-89
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-609, К-486, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/10	<b>Суп картоф.с мак.изд.,мясом</b>	32-18
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	<b>Картофельное пюре, огурец консервиров</b>	45-45
ЭЦ-374, Б-8, Ж-23, У-15, Вит.С-2, Na-2418, К-62, Са-31, Mg-7, P-24, Fe-1	.070/50	<b>Биточки мясные с соусом</b>	56-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-1635, Б-42, Ж-60, У-212, Вит.А-13001, Вит.С-93, Вит.РР-6, Na-5435, К-2564, Са-758, Mg-221, P-702, Fe-9			259
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-249, Б-4, Ж-7, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-617, К-86, Са-17, Mg-32, P-95, Fe-1	.160/25	<b>Рис припущенный с овощам,зеленым горошком</b>	33-87
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<b>Тeftели с соусом</b>	81-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-622, Б-21, Ж-25, У-78, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-3008, К-238, Са-63, Mg-49, P-149, Fe-3			123
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-609, К-486, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/10	<b>Суп картоф.с мак.изд.,мясом</b>	32-18
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	<b>Картофельное пюре, огурец консервиров</b>	45-45
ЭЦ-374, Б-8, Ж-23, У-15, Вит.С-2, Na-2418, К-62, Са-31, Mg-7, P-24, Fe-1	.070/50	<b>Биточки мясные с соусом</b>	56-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-836, Б-20, Ж-39, У-83, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-4, Na-4479, К-1485, Са-131, Mg-76, P-221, Fe-5			141
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	27-46
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	28-28
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-507, Б-15, Ж-16, У-74, Вит.С-1, Na-802, К-230, Са-336, Mg-34, P-233, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством