

12 Мая 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-335, Са-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	33-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./22	Бутерброд с сыром	30-26
ЭЦ-105, Б-2, Ж-7, У-9, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-970, К-325, Са-32, Mg-20, P-49, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	33-90
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	33-28
ЭЦ-451, Б-20, Ж-31, У-8, Вит.С-2, Na-1989, К-47, Са-30, Mg-5, P-30, Fe-1	.085	Шницель рубленый Дружба	82-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1469, Б-47, Ж-61, У-166, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-6360, К-923, Са-454, Mg-178, P-547, Fe-9			225

<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	34-51
ЭЦ-383, Б-11, Ж-14, У-52, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-418, Са-165, Mg-142, P-299, Fe-4	.250/13	Каша гречневая с маслом сливочным	42-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-20, Mg-12, P-76, Fe-1	0.120	Булочка Сладостена	36-73
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	35-03
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/20	Рис припущенный с овощам, зеленым горошком	37-11
ЭЦ-252, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-891, К-91, Са-37, Mg-9, P-47, Fe-1	.075/50	Зразы рубленые с соусом	62-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1723, Б-49, Ж-61, У-239, Вит.А-3, Вит.С-25, Вит.РР-6, Na-4248, К-1263, Са-507, Mg-257, P-772, Fe-11			259

<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	33-28
ЭЦ-451, Б-20, Ж-31, У-8, Вит.С-2, Na-1989, К-47, Са-30, Mg-5, P-30, Fe-1	.085	Шницель рубленый Дружба	82-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-834, Б-28, Ж-37, У-81, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-4587, К-178, Са-77, Mg-24, P-117, Fe-3			123

<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	35-03
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/20	Рис припущенный с овощам, зеленым горошком	37-11
ЭЦ-252, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-891, К-91, Са-37, Mg-9, P-47, Fe-1	.075/50	Зразы рубленые с соусом	62-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-825, Б-22, Ж-34, У-106, Вит.А-3, Вит.С-23, Вит.РР-4, Na-3031, К-660, Са-109, Mg-83, P-255, Fe-4			141

<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-335, Са-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/6	Каша гречневая с маслом сливочным	27-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-530, Б-17, Ж-17, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-803, К-420, Са-345, Mg-134, P-381, Fe-5			60

Руководитель

Зав. производством

