

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/12	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	23-22
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	36-10
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	21-33
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	<i>Печенье "Земляничное"</i>	8-67
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	28-68
ЭЦ-223, Б-7, Ж-11, У-23, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, На-787, К-774, Са-98, Mg-69, P-154, Fe-2	.250/10/10	<i>Рассольник Домашний с цыпленком, сметаной</i>	40-49
ЭЦ-279, Б-13, Ж-20, У-13, Вит.С-2, Вит.РР-5, На-271, К-164, Са-17, Mg-16, P-114, Fe-1	.070/50	<i>Котлета из филе цыпленка бр. с соусом</i>	52-51
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	38-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-89
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1691, Б-44, Ж-71, У-217, Вит.А-13009, Вит.С-110, Вит.РР-12, На-3127, К-2951, Са-660, Mg-261, P-782, Fe-8			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-223, Б-7, Ж-11, У-23, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, На-787, К-774, Са-98, Mg-69, P-154, Fe-2	.250/10/10	<i>Рассольник Домашний с цыпленком, сметаной</i>	40-49
ЭЦ-279, Б-13, Ж-20, У-13, Вит.С-2, Вит.РР-5, На-271, К-164, Са-17, Mg-16, P-114, Fe-1	.070/50	<i>Котлета из филе цыпленка бр. с соусом</i>	52-51
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	38-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-89
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-800, Б-26, Ж-38, У-88, Вит.А-9, Вит.С-67, Вит.РР-10, На-2510, К-1880, Са-184, Mg-129, P-395, Fe-6			141

Руководитель _____
 Зав.производством _____
