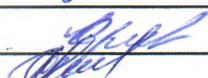


**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/25	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	55-36
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-207, Б-6, Ж-2, У-41, Вит.РР-1, Na-330, К-76, Са-14, Mg-10, P-52, Fe-1	.070	<i>Булка формовая</i>	4-56
ЭЦ-949, Б-31, Ж-42, У-93, Вит.С-36, Вит.РР-3, Na-4049, К-1164, Са-121, Mg-64, P-223, Fe-5			130
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-199, Б-7, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1023, К-512, Са-40, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленингр. с мясом. сметан</i>	43-81
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-82
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/20	<i>Рис припущенный с овощами с огури.конс.</i>	32-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1041, Б-34, Ж-52, У-94, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-3, Na-3824, К-684, Са-96, Mg-75, P-230, Fe-4			149
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	32-05
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	9-83
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	<i>Ватрушка с творогом</i>	26-29
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-159, Б-5, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-410, Са-32, Mg-23, P-66, Fe-1	.200/10/6	<i>Рассольник Ленингр. с мясом. сметан</i>	36-82
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/25	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	55-36
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-207, Б-6, Ж-2, У-41, Вит.РР-1, Na-330, К-76, Са-14, Mg-10, P-52, Fe-1	.070	<i>Булка формовая</i>	4-56
ЭЦ-1701, Б-51, Ж-70, У-201, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-6, Na-5526, К-1938, Са-362, Mg-128, P-519, Fe-9			238
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/15	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	44-28
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	9-83
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с творогом</i>	36-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	28-68
ЭЦ-199, Б-7, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1023, К-512, Са-40, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленингр. с мясом. сметан</i>	43-81
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-82
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/20	<i>Рис припущенный с овощами с огури.конс.</i>	32-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1888, Б-53, Ж-75, У-235, Вит.А-13002, Вит.С-64, Вит.РР-7, Na-4677, К-1860, Са-542, Mg-224, P-687, Fe-9			274

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/25	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	55-36
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-207, Б-6, Ж-2, У-41, Вит.РР-1, Na-330, К-76, Са-14, Mg-10, P-52, Fe-1	.070	<i>Булка формовая</i>	4-56
ЭЦ-949, Б-31, Ж-42, У-93, Вит.С-36, Вит.РР-3, Na-4049, К-1164, Са-121, Mg-64, P-223, Fe-5			130
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-199, Б-7, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1023, К-512, Са-40, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленингр. с мясом. сметан</i>	43-81
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-82
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/20	<i>Рис припущенный с овощами с огуц.конс.</i>	32-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1041, Б-34, Ж-52, У-94, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-3, Na-3824, К-684, Са-96, Mg-75, P-230, Fe-4			149
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	32-05
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	9-83
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	<i>Ватрушка с творогом</i>	26-29
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-159, Б-5, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-410, Са-32, Mg-23, P-66, Fe-1	.200/10/6	<i>Рассольник Ленингр. с мясом. сметан</i>	36-82
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/25	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	55-36
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-207, Б-6, Ж-2, У-41, Вит.РР-1, Na-330, К-76, Са-14, Mg-10, P-52, Fe-1	.070	<i>Булка формовая</i>	4-56
ЭЦ-1701, Б-51, Ж-70, У-201, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-6, Na-5526, К-1938, Са-362, Mg-128, P-519, Fe-9			238
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/15	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	44-28
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	9-83
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с творогом</i>	36-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	28-68
ЭЦ-199, Б-7, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1023, К-512, Са-40, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленингр. с мясом. сметан</i>	43-81
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-82
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/20	<i>Рис припущенный с овощами с огуц.конс.</i>	32-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1888, Б-53, Ж-75, У-235, Вит.А-13002, Вит.С-64, Вит.РР-7, Na-4677, К-1860, Са-542, Mg-224, P-687, Fe-9			274

Руководитель

Зав.производством