

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, Р-59, Fe-1	.090	Котлета мясная	79-08
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.180/30	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	41-52
ЭЦ-820, Б-31, Ж-29, У-109, Вит.А-2, Вит.С-4	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, Р-64, Fe-1	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			130
5-11 класс			
ЭЦ-325, Б-18, Ж-18, У-23, Вит.А-1, Вит.С-3, ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, Р-156, Fe-2	.250/10/10	Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной	28-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.070	Котлета мясная	61-50
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-119, Б-4, У-24	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошком	51-55
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, Р-59, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-62
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-119, Б-4, У-24	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-41
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, Р-59, Fe-1	1шт/28гр.	Вафли "Белоснежка"	21-62
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/10/5	Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной	22-67
ЭЦ-1597, Б-53, Ж-58, У-217, Вит.А-3, Вит.С-4	.090	Котлета мясная	79-08
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-119, Б-4, У-24	.180/30	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	41-52
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, Р-59, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-119, Б-4, У-24	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	27-83
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, ЭЦ-119, Б-4, У-24	.250/12	Каша пшеничная с маслом	40-80
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, Р-64, Fe-1	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-325, Б-18, Ж-18, У-23, Вит.А-1, Вит.С-3, ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, Р-156, Fe-2	0.075	Булочка Сладкая	23-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, ЭЦ-27, Б-1, У-6	1шт/28гр.	Вафли "Белоснежка"	21-62
ЭЦ-1679, Б-55, Ж-61, У-226, Вит.А-2, Вит.С-4	.250/10/10	Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной	28-68
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90	.070	Котлета мясная	61-50
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, ЭЦ-119, Б-4, У-24	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошком	51-55
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			274
60 родительская плата			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90	.200/6	Каша пшеничная с маслом	26-59
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-119, Б-4, У-24	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, ЭЦ-584, Б-17, Ж-12, У-103, Вит.С-2, Na-	1шт/28гр.	Вафли "Белоснежка"	21-62
ЭЦ-584, Б-17, Ж-12, У-103, Вит.С-2, Na-	.030	Булка формовая	1-96
			60

Руководитель

Зав. производством