эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),		<u>ла № 10</u>	Стоим
углеводы (г), витамин і (мг),	Выход	Наименование блюда	ь питан
микроэлементы (мг)			
	1-4 кла	icc	
Д-139, Б-1, Ж-10, У-11, Вит.С-24, Na-206, K-205,	.100	Салат из свежей капусты с	10-53
1-39,4MB-17, R-339, FP-13, BUT.PP-6, Na-113, K-	.093	Биточки из филе цыпленка	74-68
P-187-15-4Mg-16, P-2144 Fe-1-31, But.PP-2, Na-	.180	Картофельное пюре	37-52
51. K-917. Ca-64. Mo-40. P-119. Fe-2. I-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
↓-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	3-01
<u> </u>	,		130
	5-11 кла	acc	
1-139, Б-1, Ж-10, У-11, ВИТ.С-24, Na-206, K-205, 1-39, Mg-17, P-33, Fe-1 1-164, B-6, Ж-6, У-21, ВИТ.А-1, ВИТ.С-17, ВИТ.РР-	.100	Салат из свежей капусты с	10-5.
1-164, 6-6, Xt-6, Y-21, BUT.A-1, BUT.C-17, BUT.PP- P3-61,6-K-595-6-9-26, M9-27, P-28, F-9-0, K-327,	.250/25	Суп картоф. с мак. изд.,	36-3
1-334, B-11, X-6, Y-53, But, PP-2, Na-700, K-327, 1-25, Mg-172, X-41, Y-6, But, C-5, Na-4, K-91, Ca-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-1
ц-602, Б-13, Ж-41, У-6, ВИТ.С-5, Nа-4, К-91, Са- Мα-6. Р-17	.060/60	Гуляш из птицы	75-7
I-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
Į-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
<u> 1-1323, Б-32, Ж-65, У-112, Вит.А-1, Вит.С-</u>	OP2 1 4	47.000	149
1-303, Б-6, Ж-12, У-43, ВИТ.С-1, ВИТ.РР-1, Na-	OB3 1-4 K	ласс Каша рисовая с маслом	35-9
4-x6-193, Са-2,39-тМовит С-16Na-261 к-чы, са-	.200	Чай с молоком	9-83
,-Mo-11. P-53, Fe-1 ,-Mo7, Б-8, Ж-б, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-	.31,25./21		29-2
, P-134, Fe-1 ,-131, Б-4, Ж-5, У-17, ВИТ.А-1, ВИТ.С-13, ВИТ.РР-		Бутерброд с сыром	
Na-493 K-404 Ca-20 Ma-22 P-72 Fe-1 L-139, B-1, W-10, Y-11, Bhr.C-24, Na-206, K-205,	.200/25	Суп картоф. с мак. изд.,	32-9
-39 Mg-17, Р-33 Fe-1 -374 B-17, ж-29, У-13, вит.РР-6, Na-113, К-	.100	Салат из свежей капусты с	10-5
0 .Ca-17 Mg-16 .P-144 .Fe-1 -187-15-4 .Ж-7-У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-	.093	Биточки из филе цыпленка	74-6
51 K-917 Ca-64 Ma-40 P-119 Fe-2	.180	Картофельное пюре	37-5
I-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-20
Į-27, Б-1, У-6 Ј-1471, Б-43, Ж-71, У-167, Вит.А-1, Вит.С-	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
	OB3 5-11 i	класс	238
ע-סס, ס-ס, איס, ועמ-סס, מ-סט, טמ-צט, ועונץ-ס, ד-סו,	.lum	Яйцо отварное	20-8
[ <sup>1</sup> -379, b-7, Ж-15, У-53, ВИТ.С-2, ВИТ.РР-1, Na- 4, K-242, Ca-162, Mo-46, P-200, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом	44-1
4-K-242, Ga-169-1Ma-46, P-200, Fe-1 K-98, Ca-	.200	Чай с молоком	9-83
, Мо-11, Р-53, Fe-1 -167, Б-8, Ж-6, У-19, Nа-364, К-60, Са-208, Мg- - Р-134, Fe-1	.31,25/22/10	Бутерброд с сыром и маслом	47-2
I-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	3-01
-109, Б-1, Ж-10, У-11, БИТ.С-24, NA-200, K-200, -184 <sup>M</sup> B-07 Ж-833-21. БИТ.А-1, БИТ.С-17, БИТ.КК-	.100	Салат из свежей капусты с	10-5
N3-616-K-508-6, 3-26, Mar.27-P2896-8-01, N-021,	.250/25	Суп картоф. с мак. изд.,	36-3
(-652, MB-13, XP-27, N-5, But. U-5, Na-4, K-91, Ua-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-1
Ma-6 P-17	.060/60	Гуляш из птицы	75-7
I-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
Į-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
Ц-2048, Б-55, Ж-93, У-207, Вит.А-1, Вит.С-	adument :	AGG 34 G G 244 G	274
ц-303, Б-б, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, N <del>a-</del>	<u>00дительск</u> .200/5		27 5
4-8K-193, Ca-130-Mo-37, P-160a-F2-1 k-98, Ca-		Каша рисовая с маслом	27-5
5 Mg-11 P-53 Fe-1 Ц-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-	.200	Чай с молоком	9-83
4-107, B-0, 7K-0, 7-15, Na-504, K-00, Ca-200, Mg-	.31,25./16	Бутерброд с сыром	22-6.

Руководитель Зав.производством