ООО "Комбинат питания"		11 Сентяоря	я 2025 г
	Шко	ла № 10	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход		Стоимос
углеводы (г), витамины (мг),		Наименование блюда	ь питани
микроэлементы (мг)	1.4		L
41 400 E 40 N/ 40 N/ 50 D DD 4 N- 4000 N/ 200	<u>1-4 кла</u>	<u>ісс</u> Каша гречневая рассыпчатая с	
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Ca-31, Mg-160, Р-241, Fe-5 ЭЦ-289, Б-16, Ж-78, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Уд-2390, К-327, Са-41, Ма-13, Р-46, Fe-18, Мg-4, Р-5,	.180/20	•	29-74
	.080/50	огуриом консер. Тефтели с соусом	81-63
	0.200	Компот из яблок	15-37
ជ្ជ-148, ь-4, ж-1, у-29, вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-	.050	Булка формовая	3-26
<u>0 Ма-7 Р-37 Fe-1</u> ЭЦ-971, Б-30, Ж-37, У-129, Вит.А-1, Вит.С-12,	•	-y 4 - p	130
	5-11 кл	acc	
ЭЦ-163, 6-5, ж-12, у-9, вит.А-1, вит.С-30, вит.РР-2, Na-732, K-346, С-3-5,3у-М4-25, Р-82, Бй-1С-5, вит.РР-2, Na-2081, K-41, X- С-3-36, М9-1.1-5-40, вит.РР-2, Na-1451, Na-2081, C-63, Na-140, Б-2, М9-140, Б-2, М9-1451, Na-1451, Na-1451	250/10/6	Щи из св капусты с	23-30
	.070/50	Тефтели с соусом	71-16
	.180/15	Картофельное пюре, огурец	45-49
-912. Ca-63. Mg-40. P-118. Fe-2 (L-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
0Ц-172, Б-б, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-	.2\kappa/62,5\epsilon	Хлеб народный	5-16
5. Mg-10. P-47. Fe-1 9Ц-831, Б-29, Ж-36, У-99, Вит.А-2, Вит.С-66,	. 2N 02,32	мео пирооный	149
	OB3 1-4 i	KNACC	143
<u>د</u> 04-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1um	<u> Яйцо</u> отварное	20-80
JU-301, B-7, M-12, Y-41, BUT.C-1, BUT.PP-1, Na-438,	.200/15	•	_ 0
-203, Ca-132, Ma-22, P-129, Fe-1 ц-149, B-3, ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, к-147, Са-		Каша манная с маслом	41-33
20 Ma-14. P-90	.200	Какао с молоком	21-93
Щ-27, Б-1, У-6 Щ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2,		Хлеб витаминный	3-01
la-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1 la-400, Б-10, Ж-18, у-58, ВиТ.РР-1, Na-1369, к-306,	.200/10/6	Щи из св капусты с	20-93
а-31 Мв-160 Р-241 Fe-5 вит.А-1, вит.С-5, вит.РР-2,	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с	29-74
1-2390 K-127 K9-41 Mg-13, P-46, Feats, Mg-4, P-5,	.080/30	Тефтели с соусом	81-63
е-1 1Ц-148, Б-4, Ж-1, У-29, ВИТ.РР-1, Na-236, К-54, Са-	0.200	Компот из яблок	15-37
0 Ma-7 P-37 Fe-1	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-1644, Б-50, Ж-68, У-208, Вит.А-2, Вит.С-38,	000 5 11		238
_	OB3 5-11 I		
Ц-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Сa-2, Р-3 Ц-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РF-1, Na-548,		Бутерброд с маслом	27-19
. 1254, Са-165, Мо-28, Р-161, Fe-1, Na-50, К-147, Са-	.250/15	Каша манная с маслом	45-12
70 Mg-14, P-90 Ц-243, Б-6, Ж-6, У-39, ВИТ.РР-1, Na-253, K-84, Ca-	.200	Какао с молоком	21-93
6Mg_1B-5_9K-т2=1-9, вит.А-т, вит.С-зо, вит.РР-2,	0.100	Булочка Сластена	30-76
2-733, K-346, Ca-53, M9-25, P.82, BB-1, C-5, BUT, PP-2,	.250/10/6	Щи из св капусты с	23-30
a_2091, K-1, 11-7, 7-14, But 1-1, But 1-2-3, But 1-2-2, But 1-2-2	.070/50	Тефтели с соусом	71-16
-912 Са-63. Мо-40. Р-118. Fe-2	.180/15	Картофельное пюре, огурец	45-49
Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
лц-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ua- 5. Mα-10 .P-47. Fe-1	.2ĸ/62,5г	Хлеб народный	5-16
ЭЦ-1738, Б-48, Ж-74, У-220, Вит.А-2, Вит.С-69,	_	-	274
-		кая плата	
9Ц-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1 9Ц-301, Б-7, Ж-12, У-41, ВИТ.С-1, ВИТ.РР-1, Na-438,	.1um	Яйцо отварное	20-80
(-203 Ca-132 Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом	32-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-	.200/15	Чай с сахаром	3-89
0 Mg-7 P-37 Fe-1	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-571, Б-16, Ж-18, У-85, Вит.С-1, Вит.РР-2,		9011	60

Руководитель

Зав.производством