

15 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг).	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
1-4 класс			
ЭЦ-222, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2088, K-81, Ca-33, Mg-13, P-60, Fe-1	.150/15	Макаронные изделия отварные с	27-92
ЭЦ-477, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, K-50, Ca-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	Шницель рубленый Дружба	86-82
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-880, Б-31, Ж-39, У-84, Вит.С-32, Вит.РР-			130
5-11 класс			
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, K-742, Ca-96, Mg-66, P-127	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом,	44-27
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/20	Рис припущенный с овощам,с	35-93
ЭЦ-261, Б-14, Ж-17, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-936, K-94, Ca-40, Mg-9, P-50, Fe-1	.075	Зразы рубленые	58-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-876, Б-29, Ж-36, У-109, Вит.А-10, Вит.С-			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом	22-14
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./15	Бутерброд с сыром	21-78
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	14-22
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, K-594, Ca-77, Mg-53, P-102	.200/10/6	Рассольник Домашний с мясом,	38-18
ЭЦ-222, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2088, K-81, Ca-33, Mg-13, P-60, Fe-1	.150/15	Макаронные изделия отварные с	27-92
ЭЦ-477, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, K-50, Ca-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	Шницель рубленый Дружба	86-82
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-1730, Б-59, Ж-68, У-201, Вит.А-7, Вит.С-			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/13	Каша ячневая с маслом	39-38
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	14-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-700, Mg-100, P-180, Fe-34	.0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, K-742, Ca-96, Mg-66, P-127	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом,	44-27
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/20	Рис припущенный с овощам,с	35-93
ЭЦ-261, Б-14, Ж-17, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-936, K-94, Ca-40, Mg-9, P-50, Fe-1	.075	Зразы рубленые	58-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	6-02
ЭЦ-1737, Б-54, Ж-59, У-247, Вит.А-13010,			274
60 родительская плата			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом	30-84
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	14-22
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-651, Б-18, Ж-15, У-109, Вит.С-2, Вит.РР-			60

Руководитель

Зав.производством

