

19 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42	.050/150	Жаркое по-домашнему	97-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8,	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-	.31,25./18	Бутерброд с сыром	25-82
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-745, Б-31, Ж-25, У-94, Вит.С-42,			130
5-11 класс			
ЭЦ-64, Б-1, Ж-4, У-7, Вит.А-1, Вит.С-18,	.120	Салат из свежей капусты	11-03
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2,	.180	Рис припущенный с овощами	21-41
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-	.100	Биточки из филе цыпленка бр.	92-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8,	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	14-22
ЭЦ-957, Б-29, Ж-43, У-114, Вит.А-2,			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-84
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-	.200/6	Каша манная с маслом	25-08
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24,	.200/25/6	Щи из св капусты с цыпленком,	30-60
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42,	.050/150	Жаркое по-домашнему	97-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8,	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-	.31,25./18	Бутерброд с сыром	25-82
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-1502, Б-52, Ж-67, У-168, Вит.А-1,			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-84
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-	.250/11	Каша манная с маслом	37-85
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-	.250/25/10	Щи из св капусты с цыпленком,	34-83
ЭЦ-64, Б-1, Ж-4, У-7, Вит.А-1, Вит.С-18,	.120	Салат из свежей капусты	11-03
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2,	.180	Рис припущенный с овощами	21-41
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-	.100	Биточки из филе цыпленка бр.	92-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8,	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	14-22
ЭЦ-1822, Б-53, Ж-91, У-200, Вит.А-3,			274
60 родительская плата			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-	.200/10	Каша манная с маслом	31-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8,	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-571, Б-16, Ж-18, У-85, Вит.С-1,			60

Руководитель

Зав.производством