



Согласовано:

Директор МАОУ «Школа №10»

Е.В.Ислентьева

Утверждаю:

Директор ООО «Комбинат питания

Н.А.Ситнова



Приказ №42 от 01.09.25

**Примерное десятидневное меню
для питания учащихся
МАОУ «Школа №10»
с 1 сентября 2025 г
(без содержания коровьего белка)**

**Примерное двухнедельное (10 дней) меню
для питания учащихся МАОУ «Школа 10» (без содержания молочного белка)**

			Пищевая ценность				Витамины,мг.				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергет. Ценност ь. Ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг
	1 Вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№506,2004	Суфле из птицы с/с	90/50	20,01	24,01	5,45	317,5	0,07	0,18	0,07	55,36	1,82
№516,2004	Макароны отварные	150	5,32	4,89	35,48	210	0,09	0,03	0	29,61	0,97
№705,2004	Напиток из шиповника	200	0	0	23,95	91	0	0	0,72	0,48	0,07
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	Горячее питание 5-11 классы										
№135,2004	Суп из разных овощей	200	5,15	8,75	9,78	139,4	0,09	0,09	19,38	29,38	0,7
№451,2004	Шницель мяс. с /с	100	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18	0,36
№504,2004	Картофель отварной с масл. раст.	180	3,6	7,01	29,34	200,7	0,22	0,13	36	18	1,62
№705,2004	Напиток из шиповника	200	0	0	23,95	91	0	0	0,72	0,48	0,07
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№160,2004	Каша рисовая без молока с масл.рас.	200	3,11	10,43	37,69	260	0,04	0,02	0,00	7,35	0,49
№685,2004	Чай с /с	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,32	0,06	12,8	0,84
№337,2004	Яйцо вареное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,05
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№7,2003	Салат «Здоровье»	60	0,76	6,05	5,04	76,8	0,02	0,02	16,92	24,74	0,36
№135,2004	Суп из разных овощей со сметаной	200/10	4,57	9,32	9,89	142,4	0,09	0,09	19,38	31,73	0,94
№451,2004	Шницель мяс. с /с	90	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18	0,36
№516,2004	Макароны отварные	150	5,32	4,89	35,48	210	0,09	0,03	0	29,61	0,97
№705,2004	Напиток из шиповника	200	0	0	23,95	91	0	0	0,72	0,48	0,07
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№160,2004	Каша рисовая без молока с масл.рас.	200	3,11	10,43	37,69	260	0,04	0,02	0,00	7,35	0,49
№685,2004	Чай с /с	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,32	0,06	12,8	0,84
№337,2004	Яйцо вареное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,05
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№7,2003	Салат «Здоровье»	100	1,26	10,08	8,4	128	0,04	0,04	28,2	41,24	0,6
№160,2004	Каша рисовая без молока с масл.рас.	200	3,11	10,43	37,69	260	0,04	0,02	0,00	7,35	0,49
№451,2004	Шницель мяс. с /с	100	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18	0,36
№504,2004	Картофель отварной с масл. раст.	180	3,6	7,01	29,34	200,7	0,22	0,13	36	18	1,62
№705,2004	Напиток из шиповника	200	0	0	23,95	91	0	0	0,72	0,48	0,07
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09

2 вариант

Горячее питание 1-4 классы

1996	Нарезка из св.огурцов	60	0,48	0,06	1,56	8,4	0,02	0,02	6	13,8	0,36
2004	Голубцы любительские	110	5,76	16,49	9,16	258,0	0,01	0,03	20,73	33,04	0,54
246,2004	Каша ячневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333,0	0,06	0,05	0	25,88	4,58
№685,2004	Чай с /с	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

Горячее питание 5-11 классы

№168,2004	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250\20	3,94	5,69	19,96	147,0	0,11	0,12	18,84	71,25	0,75
Таб 24,1996	Нарезка из св.огурцов	100	0,8	0,1	2,6	14,0	0,04	0,04	10	23	0,6
№56,2004	Голубцы любительские	100	5,76	16,49	9,16	258,0	0,01	0,03	20,73	33,04	0,54
Стр. 246,2004	Каша ячневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5,5
№685,2004	Чай с /с	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл

№36,2004	Каша гречневая с овощ.	150	3,91	6,50	38,81	233	0,05	0,03	1,29	15,74	0,69
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0,92
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4

№168,2004	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200\20	3,15	4,55	15,97	117,6	0,09	0,1	15,07	57,0	0,6
Таб 24,1996	Нарезка из св.огурцов	60	0,48	0,06	1,56	8,4	0,02	0,02	6	13,8	0,36
№56,2004	Голубцы любительские	90	5,76	16,49	9,16	258,0	0,01	0,03	20,73	33,04	0,54
Стр.246, 2004	Каша ячневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333,0	0,06	0,05	0	25,88	4,58
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,44	95	0,04	0,01	0	8	0,44

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№36,2004	Каша гречневая с овощ.	150	3,91	6,50	38,81	233	0,05	0,03	1,29	15,74	0,69
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0,92
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№168,2004	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250\20	3,94	5,69	19,96	147,0	0,11	0,12	18,84	71,25	0,75
Таб 24,1996	Нарезка из св.огурцов	100	0,8	0,1	2,6	14,0	0,04	0,04	10	23	0,6
№56,2004	Голубцы любительские	100	5,76	16,49	9,16	258,0	0,01	0,03	20,73	33,04	0,54
Стр. 246,2004	Каша ячневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5,5
	Чай с/с	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,44	95	0,04	0,01	0	8	0,44

	3 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№2004	Салат из свежей капусты	60	0,56	1,84	3,38	31,8	0,01	0,01	9,07	19,91	0,024
№403,1994	Плов	260	21,23	19,75	55,18	480,0	0,16	0,21	12,55	36,91	1,56
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	Горячее питание 5-11 классы										
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом	250/10	4,02	8,52	13,68	146	0,08	0,10	20,74	53,92	1,24
№43, 2004	Салат из свежей капусты	100	0,94	3,06	5,64	53	0,02	0,02	15,12	33,18	0,40
№461, 2004	Тефтели с/с	110	9,05	11,85	12,34	191	0,05	0,07	4,08	38,82	0,62
№512,2004	Рис припущенный	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	0	18,98	0,74
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№337,2004	Яйцо вареное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,05
№20, 2003	Салат из разных овощей	120	1,89	15,24	10,66	189	0,09	0,06	12,49	28,95	0,82
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,32	0,06	12,8	0,84
	Хлеб ржаной, пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом	250/10	4,02	8,52	13,68	146	0,08	0,10	20,74	53,92	1,24
№461, 2004	Тефтели с/с	90	9,05	11,85	12,34	191,0	0,05	0,07	4,08	30,82	0,62
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211,0	0,04	0,03	0	15,82	0,62
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№337,2004	Яйцо вареное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,05
№20, 2003	Салат из разных овощей	120	1,89	15,24	10,66	189	0,09	0,06	12,49	28,95	0,82
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,32	0,06	12,8	0,84
	Хлеб ржаной, пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом	250/10	4,02	8,52	13,68	146	0,08	0,10	20,74	53,92	1,24
№461, 2004	Тефтели с/с	110	9,05	11,85	12,34	191	0,05	0,07	4,08	38,82	0,62
№512,2004	Рис припущенный	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	0	18,98	0,74
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09

4 вариант

[illegible]

	5 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
19.2003	Салат из свеклы «Бурячок»	60	0,78	9,06	3,6	99,6	0,01	0,02	5,06	20,19	0,68
№49,2003	Зразы Верх-Исетские с/с	90	17,9	20,3	6,6	279,2	0,06	0,18	2,3	12,1	0,41
Ст. 246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333,0	0,06	0,05	0	25,88	4,58
№ 81,2003	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34,0	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	Горячее питание 5-11 классы										
№135,2004	Суп из овощей	200	5,15	8,75	9,78	139,4	0,09	0,09	19,38	29,38	0,70
№ 16 2003	Салат из свеклы «Бурячок»	100	1,3	15,1	6	166,0	0,02	0,03	8,43	33,65	1,13
№49,2003	Зразы Верх-Исетские с/с	100	11,63	15,25	6,64	209,3	0,03	0,12	2,49	11,8	0,39
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5,5
№ 81,2003	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
19.2003	Салат картофельный с зел.горошком	140	2,79	21,37	15,93	270	0,14	0,08	20,16	22,3	1,07
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с повидлом	40/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0,3
	Хлеб ржаной	30	3,04	0,32	19,44	95	0,04	0,01	0	8	0,44
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№135,2004	Суп из овощей	200	5,15	8,75	9,78	139,4	0,09	0,09	19,38	29,38	0,70
№ 16 2003	Салат из свеклы «Бурячок»	60	0,78	9,06	3,6	99,6	0,01	0,02	5,06	20,19	0,68
№49,2003	Зразы Верх-Исетские с/с	90	17,9	20,3	6,6	279,2	0,06	0,18	2,3	12,1	0,41
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333,0	0,06	0,05	0	25,88	4,58
ТТК КШСП	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
19.2003	Салат картофельный с зел.горошком	140	2,79	21,37	15,93	270	0,14	0,08	20,16	22,3	1,07
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с повидлом	40/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0,3
	Хлеб ржаной	30	3,04	0,32	19,44	95	0,04	0,01	0	8	0,44
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№135,2004	Суп из овощей	200	5,15	8,75	9,78	139,4	0,09	0,09	19,38	29,38	0,70
№ 16 2003	Салат из свеклы «Бурячок»	100	0,78	9,06	3,6	99,6	0,01	0,02	5,06	20,19	0,68
№49,2003	Зразы Верх-Исетские с/с	100	11,63	15,25	6,64	209,3	0,03	0,12	2,49	11,8	0,39
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5,5
ТТК КШСП	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

	6 вариант										
	Горячее питание1-4 классы										
№6003	Колбаски витаминные	90	32,72	45,9	4,7	561,6	0,13	0,29	0,5	36,56	2,95
№62,2004	Рис. припущенный с овощами	150	3,91	6,5	38,81	233,0	0,05	0,03	1,29	15,74	0,69
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной/пшеничный	45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,32	0,06	12,8	0,84
	Горячее питание 5-11 классы										
№140,2004	Суп картофельный с цыпленком макарон. изд.	250/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42	1,02
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,36	51,0	5,22	624,0	0,14	0,32	0,56	40,62	3,28
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89	0,83
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной/пшеничный	60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,32	0,06	12,8	0,84
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы										
Стр 246. сб2004	Каша ячневая без молока с мас.раст.	200/5	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,26	2,33	201,8	0,17
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,32	0,06	12,8	0,84
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,44	95	0,04	0,01	0	8	0,44
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс										
№9 2003	Салат «Золотая осень»	60	0,88	7,31	4,78	88,2	0,2	0,03	16,3	26,9	0,77
№140,2004	Суп картофельный с цыпленком макарон. изд.	200/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42	1,02
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,72	45,9	4,7	561,6	0,13	0,29	0,5	36,56	2,95
№36,2004	Рис. припущенный с овощами	150	3,91	6,5	38,81	233,0	0,05	0,03	1,29	15,74	0,69
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы										
Стр 246. сб2004	Каша ячневая без молока с мас.раст.	200/5	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,26	2,33	201,8	0,17
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,32	0,06	12,8	0,84
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,44	95	0,04	0,01	0	8	0,44
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс										
№9 2003	Салат «Золотая осень»	100	1,46	12,18	7,96	147,0	0,03	0,05	27,26	44,83	1,28
№140,2004	Суп картофельный с цыпленком макарон. изд.	250/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42	1,02
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,72	45,9	4,7	561,6	0,13	0,29	0,5	36,56	2,95
№36,2004	Рис. припущенный с овощами	150	3,91	6,5	38,81	233,0	0,05	0,03	1,29	15,74	0,69
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб ржаной/пшеничный	25/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

7 вариант

Горячее питание 1-4 классы

№1,2004	Тефтели рыбные с соусом	90	11,7	13,59	12,34	217,0	0,06	0,09	4,08	30,82	0,62
№4,2004	Картофель отварной с масл. раст.	180	3,6	7,01	29,34	200,7	0,22	0,13	36	18	1,62
№692,2004	Напиток кофейный	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3	0,11
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

Горячее питание 5-11 классы

№139,2004	Суп картофельный с горохом	200	5,4	4,75	22,62	144	0,08	0,06	11,5	14,32	0,65
№437,2004	Гуляш	100	11,21	34,41	4,66	502,0	0,03	0,01	3,79	5,52	0,27
№36,2004	Рис, припущенный с овощами	180	3,91	6,5	38,81	233,0	0,05	0,03	1,29	15,74	0,69
ТТК КШСП	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы

№160,2004	Каша пшениная с/м	200/5	12,42	18,12	56,77	439,2	0,08	0,3	2,53	240,2	0,2
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с повидлом	40/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0,3
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы

№17 2004	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,05	1,6	37,2	0,02	0,01	3,33	13,97	0,37
№139,2004	Суп картофельный с горохом	200	5,4	4,75	22,62	144	0,08	0,06	11,5	14,32	0,65
№437,2004	Гуляш	100	11,21	34,41	4,66	502,0	0,03	0,01	3,79	5,52	0,27
№36,2004	Рис, припущенный с овощами	180	3,91	6,5	38,81	233,0	0,05	0,03	1,29	15,74	0,69
ТТК КШСП	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы

Стр.246,2004	Каша пшениная с/м	250/10	12,94	17,88	59,14	457,5	0,09	0,31	2,64	250,2 1	0,21
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
№2,2004	Бутерброд с повидлом	40/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0,3
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26

обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы

№17 2004	Салат из соленых огурцов с луком	110	0,95	5,59	2,94	68,2	0,03	0,02	6,11	25,61	0,66
№139,2004	Суп картофельный с горохом сметаной	250/20	8,14	9,31	18,5	181,6	0,08	0,08	9,46	25,46	0,61
№437,2004	Гуляш	100	11,21	34,41	4,66	502,0	0,03	0,01	3,79	5,52	0,27
№436,2004	Рис припущенный с овощами	200	3,91	6,5	38,81	233,0	0,05	0,03	1,29	15,74	0,69
ТТК КШСП	Напиток Виталайт	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807262

Владелец Ислентьева Елена Васильевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026