

26 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
1-4 класс			
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1070, K-100, Ca-14, Mg-10, P-57, Fe-4	.090/50	Зразы рубленные с соусом	68-42
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, K-255, Ca-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/20	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом	24-95
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/42гр.	Вафли "Гуливер"	21-62
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-815, Б-29, Ж-35, У-95, Вит.С-32, Вит.РР-			130
5-11 класс			
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24,	.250/10/10	Суп из овощей с мясом,	37-68
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, K-	.180/20	Каша гречневая	28-15
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-	.100/50	Зразы рубленные с соусом	75-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-994, Б-35, Ж-51, У-100, Вит.А-1, Вит.С-			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-	.31,25/20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-	.200/10	Каша рисовая с маслом	35-97
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19,	.200/10/10	Суп из овощей с мясом,	34-17
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-	.090/50	Зразы рубленные с соусом	68-42
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, K-	.150/20	Каша гречневая	24-95
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/42гр.	Вафли "Гуливер"	21-62
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1510, Б-50, Ж-64, У-184, Вит.А-1, Вит.С-			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-	.31,25/20/	Бутерброд с сыром и	52-14
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-	.250/11	Каша рисовая с маслом	42-59
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, K-144,	.100	Гребешок с повидлом	20-44
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24,	.250/10/10	Суп из овощей с мясом,	37-68
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, K-	.180/20	Каша гречневая	28-15
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-	.100/50	Зразы рубленные с соусом	75-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1970, Б-59, Ж-80, У-256, Вит.А-1, Вит.С-			274
60 родительская плата			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-	.31,25./20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-	.200/5	Каша рисовая с маслом	27-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-527, Б-14, Ж-18, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-			60

Руководитель

Зав. производством

