

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питании
1-4 класс			
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-10, Вит.С-2, Na-8, К-40, Са- ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na- ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.180/20 .090 .200 .1к/31,25г	Рис припущенный с Шницель рыбный натуральный Компот из сухофруктов Хлеб народный	35-42 85-61 6-39 2-58
ЭЦ-725, Б-26, Ж-24, У-103, Вит.А-2, Вит.С-5,			130
5-11 класс			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР- ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР- ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 ЭЦ-939, Б-36, Ж-40, У-111, Вит.А-2, Вит.С-47,	.250/10 .180/20 .100/50 .200 .1к/31,25г	Суп карт. с горохом, сметаной Макаронные изделия отварные Тефтели с соусом Напиток Витошка Хлеб народный	18-35 34-49 81-58 12 2-58
ЭЦ-939, Б-36, Ж-40, У-111, Вит.А-2, Вит.С-47,			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe- ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са- ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, ЭЦ-119, Б-4, У-24 ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР- ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-10, Вит.С-2, Na-8, К-40, Са- ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na- ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 ЭЦ-1578, Б-57, Ж-51, У-226, Вит.А-3, Вит.С-	.1шт .200/11 .200 1шт/42гр .1к/31,25г .250/10 .180/20 .090 .200 .1к/31,25г	Яйцо отварное Каша пшенная с маслом Чай с молоком Вафли "Гуливер" Хлеб народный Суп карт. с горохом, сметаной Рис припущенный с Шницель рыбный натуральный Компот из сухофруктов Хлеб народный	20-80 34-82 9-83 21-62 2-58 18-35 35-42 85-61 6-39 2-58
ЭЦ-1578, Б-57, Ж-51, У-226, Вит.А-3, Вит.С-			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe- ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, ЭЦ-119, Б-4, У-24 ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-194, К-63, Са- ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР- ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР- ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 ЭЦ-1827, Б-65, Ж-63, У-252, Вит.А-2, Вит.С-	.1шт .250/14 .200 1шт/42гр .1к/31,25г .075 .250/10 .180/20 .100/50 .200 .1к/31,25г	Яйцо отварное Каша пшенная с маслом Чай с молоком Вафли "Гуливер" Хлеб народный Ватрушка с творогом Суп карт. с горохом, сметаной Макаронные изделия отварные Тефтели с соусом Напиток Витошка Хлеб народный	20-80 43-37 9-83 21-62 2-58 26-80 18-35 34-49 81-58 12 2-58
ЭЦ-1827, Б-65, Ж-63, У-252, Вит.А-2, Вит.С-			274
60 родительская плата			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe- ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са- ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са- ЭЦ-561, Б-18, Ж-15, У-88, Вит.С-1, Вит.РР-1,	.1шт .200/10 .200/15 .050	Яйцо отварное Каша пшенная с маслом Чай с сахаром Булка формовая	20-80 31-68 4-26 3-26
ЭЦ-561, Б-18, Ж-15, У-88, Вит.С-1, Вит.РР-1,			60

Inkwell -
Spot