

03 Октября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, М-53, К-1000, Са-27, Ма-40, Р-140, Fe-1	.050/150	Жаркое по-домашнему	97-71
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Ма-40, Р-140, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-598, Б-27, Ж-24, У-65, Вит.С-42,			130
5-11 класс			
ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, М-53, К-1000, Са-27, Ма-40, Р-140, Fe-1	.050/180	Жаркое по-домашнему	104-07
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Ма-40, Р-140, Fe-1	.31,25/16	Бутерброд с сыром	23-77
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-777, Б-37, Ж-28, У-91, Вит.С-42,			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом	20-69
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На- Ма-40, К-100, Са-100, Ма-27, Р-100, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	38-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный	14-22
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Ма-40, К-100, Са-100, Ма-27, Р-100, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд.,	30-56
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, М-53, К-1000, Са-27, Ма-40, Р-140, Fe-1	.050/150	Жаркое по-домашнему	97-71
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Ма-40, Р-140, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-1328, Б-41, Ж-53, У-166, Вит.А-1, Вит.С-			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом	20-69
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На- Ма-40, К-100, Са-100, Ма-27, Р-100, Fe-1	.250/10	Каша рисовая с маслом	43-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-155, Б-4, Ж-4, У-26, Вит.РР-1, На-169, К-54, Ма-40, Р-140, Fe-1	.065	Ватрушка с творогом	22-92
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Ма-40, К-100, Са-100, Ма-27, Р-100, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд.,	33-72
ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, М-53, К-1000, Са-27, Ма-40, Р-140, Fe-1	.050/180	Жаркое по-домашнему	104-07
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Ма-40, Р-140, Fe-1	.31,25/16	Бутерброд с сыром	23-77
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1671, Б-55, Ж-65, У-212, Вит.А-1, Вит.С-			274
60 родительская плата			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На- Ма-40, К-100, Са-100, Ма-27, Р-100, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	38-27
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са- Ма-40, Р-140, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-05
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-516, Б-12, Ж-14, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-			60

Руководитель

Зав.производством

