

06 Октября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, На-144, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	28-45
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.090/50	Зразы рубленые с соусом	86-97
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-100	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-743, Б-26, Ж-35, У-80, Вит.С-32, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5			130
5-11 класс			
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.250/20/6	Щи из св капусты с цыпленком,	29-48
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	25-71
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.090/50	Зразы рубленые с соусом	86-97
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, М-100	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-100	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-996, Б-33, Ж-50, У-104, Вит.А-1, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-100, Са-10, Р-5	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-100, Са-10, Р-5	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-100, М-100	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	27-58
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.200/20/6	Щи из св капусты с цыпленком,	26-53
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, На-144, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	28-45
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.090/50	Зразы рубленые с соусом	86-97
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-100	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1516, Б-45, Ж-70, У-173, Вит.А-1, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-100, Са-10, Р-5	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	36-60
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-100, Са-10, Р-5	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-100, М-100	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	27-58
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, На-257, К-100, Са-10, Р-5	.100	Гребешок с повидлом	19-74
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.250/20/6	Щи из св капусты с цыпленком,	29-48
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	25-71
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5	.090/50	Зразы рубленые с соусом	86-97
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, М-100	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-100	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-2046, Б-54, Ж-85, У-270, Вит.А-1, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5			274
60 родительская плата			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-100, Са-10, Р-5	.200/12	Каша ячневая с маслом сливочным	37-52
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-100, Са-10, Р-5	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-100, Са-10, Р-5	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-616, Б-16, Ж-13, У-106, Вит.С-2, На-100, С-100, М-100, К-100, Са-10, Р-5			60

Руководитель

Зав. производством