

07 Октября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-336, Б-18, Ж-21, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-27, Б-1, У-6	.093/50	Тефтели с соусом	76-13
	.180	Картофельное пюре	38-46
	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
	.1к/31,25	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-671, Б-27, Ж-32, У-71, Вит.А-1, Вит.С-			130
5-11 класс			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, сметаной	20-35
	.100/50	Тефтели с соусом	81-76
	.200/30	Макаронные изделия отварные с	39-62
	.200/15	Чай с сахаром	4-26
	.1к/31,25	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-948, Б-36, Ж-41, У-113, Вит.А-2, Вит.С-			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-332, К-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Б-18, Ж-21, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-27, Б-1, У-6	.200/5	Каша пшеничная с маслом	25-94
	.200	Чай с молоком	10-55
	.31,25/2	Бутерброд с сыром	28-03
	.100	Пирог Дружная семейка	25-94
	.200/10	Суп карт. с горохом, сметаной	17-54
	.093/50	Тефтели с соусом	76-13
	.180	Картофельное пюре	38-46
	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
	.1к/31,25	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1808, Б-92, Ж-65, У-218, Вит.А-2, Вит.С-			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-332, К-119, Б-4, У-24	.250/10	Каша пшеничная с маслом	38-86
	.200	Чай с молоком	10-55
	.31,25/2	Бутерброд с сыром	28-03
	.100	Пирог Дружная семейка	25-94
	.1шт/42г	Вафли "Гуливер"	21-62
	.250/10	Суп карт. с горохом, сметаной	20-35
	.100/50	Тефтели с соусом	81-76
	.200/30	Макаронные изделия отварные с	39-62
	.200/15	Чай с сахаром	4-26
	.1к/31,25	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2103, Б-100, Ж-67, У-277, Вит.А-2,			274
60 родительская плата			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/9	Каша пшеничная с маслом	32-79
	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-311, Б-6, Ж-12, У-46, Вит.РР-1, Na-211, К-72, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.080	Булочка Дорожная	19-94
	.1к/31,25	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-686, Б-16, Ж-21, У-111, Вит.С-1, Вит.РР-			60

Руководитель
Зав.производством

