

09 Октября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.150/30	Запеканка творожная с	122-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-667, Б-23, Ж-33, У-70, Вит.С-1,			130
5-11 класс			
ЭЦ-280, Б-6, Ж-15, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом,	41-64
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	21-73
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.060/60	Гуляш из птицы	74-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1245, Б-25, Ж-64, У-96, Вит.А-10,			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, Р-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-122, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.200/7	Каша гречневая с маслом	30-11
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.31,25 /30	Бутерброд с повидлом	11-10
ЭЦ-224, Б-5, Ж-12, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Домашний с мясом,	35-44
ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.150/30	Запеканка творожная с	122-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1456, Б-45, Ж-63, У-173, Вит.А-7,			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, Р-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-383, Б-11, Ж-14, У-52, Вит.С-2, Вит.РР-1, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.250/10	Каша гречневая с маслом	39-98
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.31,25 /30	Бутерброд с повидлом	11-10
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт/25г	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.0.200	Сок Фруктовый 1коп	28-68
ЭЦ-280, Б-6, Ж-15, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом,	41-64
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	21-73
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Mg-67, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.060/60	Гуляш из птицы	74-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2079, Б-47, Ж-85, У-234, Вит.А-13010,			274
60 родительская плата			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, Р-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-122, K-222, Ca-222, Mg-22, P-224, Fe-1	.200/8	Каша гречневая с маслом	31-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-1	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-576, Б-18, Ж-17, У-86, Вит.С-1,			60

Руководитель
Зав.производством
