

13 Октября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			в питания

1-4 класс

ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-	.090	Шницель рубленый Дружба	87-85
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2,	.180/25	Рис припущенный с овощами с лечо	27-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, Р-	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-866, Б-28, Ж-41, У-79, Вит.А-1, Вит.С-			130

5-11 класс

ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24,	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	38-56
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-	.180/20	Макаронные изделия отварные с	31-75
ЭЦ-400, Б-9, Ж-25, У-16, Вит.С-2, Na-2591, К-	.075/50	Котлета мясная с соусом	71-85
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, Р-	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-962, Б-24, Ж-42, У-101, Вит.А-1, Вит.С-			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145,	.200/10	Каша пшеничная с маслом	34-78
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.шт/24гр	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19,	.200/10/6	Суп из овощей с мясом, сметаной	33-31
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-	.090	Шницель рубленый Дружба	87-85
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2,	.180/25	Рис припущенный с овощами с лечо	27-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, Р-	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1621, Б-48, Ж-73, У-176, Вит.А-2,			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-	.250/11	Каша пшеничная с маслом	41-34
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147,	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84,	.0.100	Булочка Сладкая	30-76
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24,	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	38-56
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-	.180/20	Макаронные изделия отварные с	31-75
ЭЦ-400, Б-9, Ж-25, У-16, Вит.С-2, Na-2591, К-	.075/50	Котлета мясная с соусом	71-85
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, Р-	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1857, Б-45, Ж-76, У-226, Вит.А-1,			274

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145,	.200/12	Каша пшеничная с маслом	37-52
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.шт/24гр	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54,	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-624, Б-18, Ж-12, У-110, Вит.С-2,			80

Руководитель

Зав.производством